

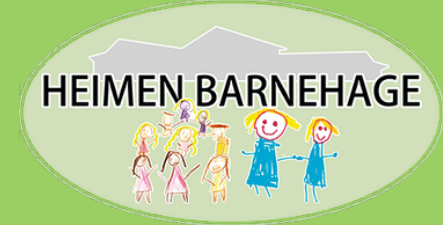


# Årsplan 2024-2025

Lek og læring hånd i hånd, kom til  
oss å knytte bånd

HEIMEN BARNEHAGE





## Forord:

Denne årsplanen er laget av styrer og pedagogene i Heimen barnehage. Vi ønsker at de som leser årsplanen vil få en forståelse av hva vi vil gi barna i Heimen barnehage og hvordan vi som jobber her ønsker å framstå

Årsplan er bygd på rammeplan for barnehager fra 01.august 2017. Dere kan lese mer om rammeplanen på link:

[Rammeplan for barnehage](#)

Barnehagen ligger idyllisk til i nærheten av Gluggfjellet og populære turområder. Ved høstens oppstart er det 41 barn og 16 voksne hvor latteren sitter løst gjennom hele dagen. Gjennom leken, samlingsstunder og andre hverdagssituasjoner utvikler barna språket. En kan derfor si at det meste av språklæringen skjer gjennom uformelle prosesser. For oss som jobber her er det fantastisk artig og inspirerende og se hvor stor forståelse et barn kan få for språk, og samtidig vite at dette får de bruk for videre i livet.

Barnehagen består av to avdelinger (Trønderkari og Trønderbas), hvor barnehagen deles inn i fire kjernetidsavdelinger (Fyrtårnet og Holmen).



## Innhold

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| Mål.....                         | s.4  |
| Visjon.....                      | s.5  |
| Verdisyn.....                    | s.6  |
| Personalet.....                  | s.7  |
| Satsningsområde.....             | s.8  |
| Fagområdene.....                 | s.9  |
| Pedagogisk verktøy.....          | s.18 |
| Sosial kompetanse.....           | s.24 |
| Pedagogisk dokumentasjon.....    | s.25 |
| Omsorg og barns medvirkning..... | s.27 |
| Leken.....                       | s.28 |
| Foreldresamarbeid.....           | s.29 |
| Dagsrytmen.....                  | s.30 |
| Praktisk info.....               | s.31 |
| Smittevern.....                  | s.40 |
| Kalender.....                    | s.41 |
| Kontaktinfo.....                 | s.53 |



## Mål

Heimen barnehage ønsker å gi barna en barnehagehverdag hvor de føler trygghet, tilhørighet, omsorg og utvikler basiskompetansen sin. For å nå disse skal vi jobbe med nærmiljø og samfunn, barns medvirkning, gruppedeling, pedagogisk dokumentasjon og tydelig ledelse.



# Visjon

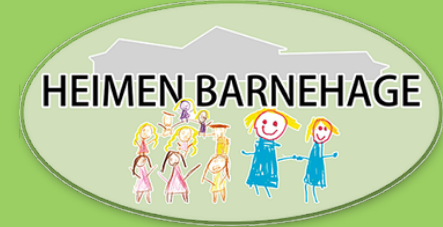
Lek og læring hånd i hånd, kom til oss å knytte bånd!

*Gjennom vår visjon skal barnehagen legge vekt på respekt, mangfold og livsglede.*



HEIMEN BARNEHAGE





## Verdisyn

Vi skal tilby barna våre et trygt og mangfoldig miljø uten diskriminering av livssyn og med betydelig utendørs aktivitet året rundt.

Vi har et bevisst forhold til miljøet og naturen rundt oss.

## Danning gjennom omsorg, lek og læring

Vi skal i samarbeid med hjemmet ivareta barnas behov for omsorg og lek, fremme læring og danning som grunnlag for allsidig utvikling. Gjennom utvalgte fagområder, hovedtema og aktiviteter i løpet av året bidrar barnehagen vår til den livslange utviklingsprosessen danning er.



# Personalet i Heimen barnehage 23/24



Lill Bente

Enhetsleder

Lise Mari

Pedagogisk leder

May Oddrun

Pedagogisk leder

Oksana

Fagarbeider

Lena

Pedagogisk medarbeider

Ayla Veronica

Pedagogisk leder

Gerlyn

Pedagogisk medarbeider

May Liss

Helsefagarbeider

Sissel

Pedagogisk medarbeider

Gunn Emilie

Pedagogisk leder

Maja-Elise

Barne- og ungdomsarbeider

Imante

Pedagogisk medarbeider

Maiken

Barne- og ungdomsarbeider

Lise Juul Mortensen

Pedagogisk medarbeider

Celina

Læring; Barne- og ungdomsarbeider

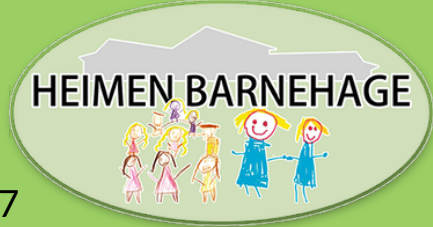
Gintare

Renholder





## Satsingsområde



Vi skal gjøre oss kjent med natur og miljø, gjennom aktiv bruk av de 7 fagområdene. Vi skal også arbeide med prosjektet helsefremmende barnehager som er en nasjonal satsning. Et av hovedmålene i prosjektet er "Forebygging og tidlig innsats". Barnehagen er et satsningsområde i det helsefremmende arbeidet med tanke på tidlig innsats. Det er 4 hovedområder som det blir lagt spesiell vekt på.

**Fysisk aktivitet** - Aktive barn som opplever mestring, aktivitetsglede og får en positiv selvoppfatning gjennom fysisk aktivitet både inne og ute.

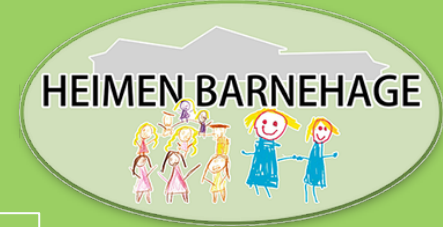
**Rusforebygging** - Barnehagen skal bidra til å gi barna en trygg barndom og gode oppvekstvilkår.

**Psykisk helse** - Barnehagen skal bidra til å fremme barns psykiske helse og aktivt stimulere deres evner og ressurser. Barna skal lære å ta vare på seg selv og hverandre i samspill med andre. Med å jobbe mot temaet vennskap vil vi bygge relasjoner og sosialt samspill mellom barn og forebygge mobbing og utestengelse.

**Sunt kosthold** - Barna skal utvikle et sunt og balansert kosthold som bidrar til god helse. Gjennom gode matvaner i barnehagen ønsker vi å nå dette.



## Barnehagens fagområder

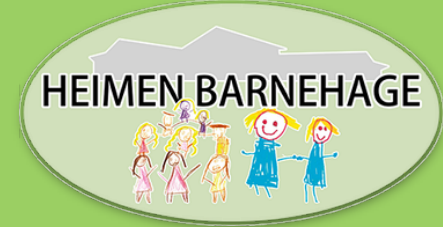


Barnehagens 7 fagområder er innholdet i vår pedagogiske hverdag. I barnehagen jobber vi tverrfaglig og det er nesten umulig å kun holde seg innenfor et fagområde uten å bruke ett eller flere av de andre.

Fagområdene vil bli synliggjort i avdelingenes månedsplaner, loggen og annen dokumentasjon som vil finnes på avdelingene i form av bilder, produkter og installasjoner. Inngående informasjon om barnehagens fagområder finner du i rammeplan.



## Kommunikasjon, språk og tekst



Tidlig og god språkstimulering er en viktig del av barnehagens innhold. I rammeplan for barnehagen står det: "Barnehagen skal bidra til at barn leker med språk, symboler og tekst og stimulere til språklig nysgjerrighet, bevissthet og utvikling" s.48. Vi skal med andre ord se til at barna utvikler sitt verbale og nonverbale språk gjennom daglige gjøremål og lek. Både den nonverbale og den verbale kommunikasjonen er viktig for å utvikle et godt muntlig språk. Å få varierte og rike erfaringer er avgjørende for å forstå begreper. Å samtale om opplevelser, tanker og følelser er nødvendig for utvikling av et rikt språk.

Språk er noe vi har fokus på gjennom hele året i Heimen barnehage. Vi arbeider rutinert for å ha språk i fokus gjennom daglige gjøremål. Slik som når vi spiser sammen, når vi er i garderoben og når vi leker sammen.



## Kropp, bevegelse, mat og helse

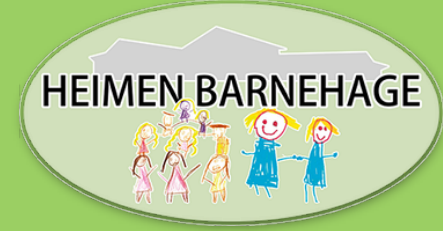


I løpet av småbarnsalderen tilegner barna seg grunnleggende motoriske ferdigheter, kroppsbeherskelse, fysiske egenskaper, vaner og innsikt i hvordan de kan ivareta helse og livskvalitet. Barn er kroppslig aktive og de uttrykker seg mye gjennom kroppen. Gjennom kroppslig aktivitet lærer barn verden og seg selv å kjenne. Ved sanseinntrykk og bevegelse skaffer barn seg erfaringer, ferdigheter og kunnskaper på mange områder. Barns kontakt med andre barn starter ofte med kroppslige signaler og aktiviteter. Dette har betydning for utvikling av sosial kompetanse.

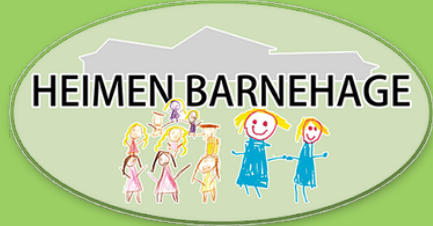


## Kropp, bevegelse, mat og helse

Godt kosthold og god vekslning mellom aktivitet og hvile er av betydning for å utvikle en sunn kropp. Variert fysisk aktivitet både inne og ute er av stor betydning for utvikling av motoriske ferdigheter og kroppsbeherskelse. Aktiv bruk av natur og nærmiljø gir mange muligheter. Barna i Heimen barnehage vil få oppleve glede med bevegelse, sanseinntrykk og kroppslig aktivitet både ute og inne. Vi har faste turdager der vi benytter oss av nærmiljøet. For de minste barna vil en tur rett utenfor gjerde være en motorisk utfordring som etter hvert vil gi dem både mestringsfølelse og glede. Da får de brukt kroppen, og blir godt kjent med ulike underlag. Innendørs vil det å kunne utfolde seg på hvert rom føre til at barna tilegner seg ulike erfaringer og ferdigheter. Et godt, sunt og variert kosthold er også viktig for å utvikle en sterk og sunn kropp. Derfor har Heimen barnehage fokus på å gi barna sunne alternativer til pålegg, og med grovt og hjemmebakket brød. Vi er også flinke og ikke minst nøye til å allergi tilpasse kostholdet for de som trenger det.



# Kunst, kultur og kreativitet



Barna i Heimen barnehage skal få kjenne hvordan det er å arbeide med ulike materialer, og hvordan vi kan arbeide for å skape egne kunstneriske og kulturelle uttrykk. Barn er som regel kroppslige når de skal utforske nye ting, og har behov for å kjenne med kroppen for å lære. Fagområdet omhandler uttrykksformer som billedkunst og kunsthåndverk, musikk, dans, drama, språk, litteratur, film, arkitektur og design. Vi ønsker å gjøre barna nysgjerrig og utforskende ved å gi dem varierte og allsidige erfaringer, både ved hjelp av det vi kan tilby i barnehagen og ved å benytte nærmiljøet. Gjennom barnas egne impulser, ideer og kreative innspill, ønsker vi i barnehagen å videreutvikle barnas kunnskap, og inspirere til videre eksperimentering og utforskning. Gjennom å gi barna mulighet til å oppleve kunst og kultur og til selv å uttrykke seg estetisk, vil vi i barnehagen gi barna rike erfaringer de kan lære av, og få bruk for senere i livet.



## Natur, miljø og teknologi



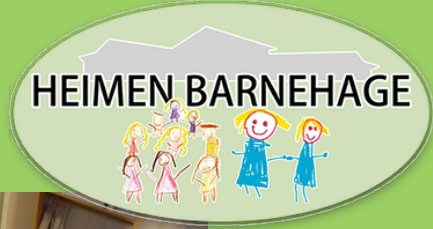
Naturen gir rom for et mangfold av opplevelser og aktiviteter til alle årstider og i all slags vær. Naturen er en kilde til skjønnhetsopplevelser og gir inspirasjon til estetiske uttrykk. Fagområdet skal bidra til at barn blir kjent med og får forståelse for planter og dyr, landskap, årstider og vær. Det er et mål at barn skal få en begynnende forståelse av betydningen av en bærekraftig utvikling. I dette inngår kjærlighet til naturen, forståelse for samspillet i naturen og mellom mennesket og naturen. Barna i Heimen barnehage vil erfare dette gjennom å ha faste turdager hver uke, der de blir kjent med naturen i nærmiljøet. De lærer også å ta vare på naturen, plukke opp søppel og at man skal være snille med ulike dyr og insekter.

Heimen barnehage er også miljøfyrtårn, noe som betyr at vi er opptatt av miljøet og at vi resirkulerer søpla vår. Fagområdet sier også at barna skal bli kjent med teknologi, noe de får erfare gjennom teknologisk utstyr vi har i barnehagen.



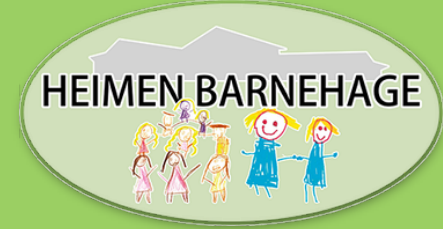
## Antall, rom og form

Barn er tidlig opptatt av tall og telling, de utforsker rom og form, de argumenterer og er på jakt etter sammenhenger. Gjennom lek, eksperimentering og hverdagsaktiviteter utvikler barna sin matematiske kompetanse. Barnehagen har et ansvar for å oppmuntre barns egen utforskning og legge til rette for tidlig og god stimulering. I Heimen barnehage vil barna møte matematikk i mange ulike situasjoner. Vi har blant annet samlingsstund der barna får erfare ulike sanger som ofte bruker antall og form, vi lar barna få ta del i hverdagslige situasjoner som borddekking, vi er på turer og plukker med oss ulike ting som for eksempel kongler, pinner og steiner. Da har barna mulighet til både telling, sortering og klassifisering. For de minste barna i barnehagen kan en dag inne på avdelinga være spennende med tanke på romorientering. De kan blant annet krype inn og ut, og opp og ned av ulike leker og møbler. Vi har også fokus på å benevne ulike former, farger og begreper.

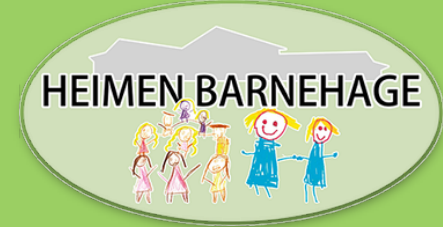


## Etikk, religion og filosof

Etikk, religion og filosofi er med på å forme måter å oppfatte verden og mennesker på og preger verdier, normer og holdninger. Heimen barnehage skal la barna få kjennskap til fortellinger, tradisjoner, verdier og høytider i ulike religioner og livssyn og erfaringer med at kulturelle uttrykk har egenverdi. Barnehagen skal skape interesse for samfunnets mangfold og forståelse for andre menneskers livsverden og levesett. Vi feirer jul og påske, men har også åpenhet for andre religioner i barnehagen. Gjennom å samtale om og undre seg over eksistensielle, etiske og filosofiske spørsmål skal barn få anledning til selv å formulere spørsmål, lytte til andre, reflektere og finne svar. Slik skal barnehagen bidra til å legge grunnlag for kritisk tenkning og dømmekraft.



## Nærmiljø og samfunn



Barnas medvirkning legger grunnlaget for videre innsikt i og erfaring med deltakelse i et demokratisk samfunn. Gjennom turer og alt av aktiviteter vi er på gjennom året skal gjøre oss bedre kjent med nærmiljøet og samfunnet vi lever i.

Barnehagen skal bidra til kunnskap om og erfaring med lokale tradisjoner, samfunnsinstitusjoner og yrker slik at barna kan oppleve tilhørighet til nærmiljøet. Heimen barnehage prøver å være med på det som skjer her lokalt gjennom hele året, dette kan være ting som skreifestivalen, barnas studietur, tur med salmonor på visningsanlegget og andre aktiviteter.

Fagområdet skal omfatte kjennskap til samisk språk, kultur, tradisjon og kjennskap til nasjonale minoriteter. Vi feirer samefolkets dag hvert år hvor vi både spiser samisk mat, blir kjent med deres klesplagg, joik som er deres musikk, dyr og historie.



## Pedagogisk verktøy

I Heimen barnehage har alle ansatte blitt kurset i COS-P . Circle of security - eller trygghetssirkelen er en tilknytningsmodell som lærer deg å se barnet innenfra og forstå barnets signaler bedre.

Denne modellen beskriver i hovedsak to typer tilknytningsbehov når barnet skal løsrive seg, prøve noe nytt, utforske osv.

1. Barnet trenger en omsorgsperson som kan støtte dets utforsking og fungere som en **trygg base** (passe på meg, være god mot meg, hjelpe meg, vise meg glede når vi er sammen).
2. Barnet trenger også at omsorgspersonen er der når det søker nærhet og at omsorgspersonen fungerer som en **trygg havn** (beskytt meg, trøst meg, vis godhet for meg, organiser følelsene mine).

## COS-P; Trygghetssirkelen

© Cooper, Hoffman, Marvin, & Powell, 1999



## ASK

### **ASK, Alternativ og supplerende kommunikasjon.**

ASK er alt som hjelper en person til å kommunisere effektivt når tradisjonelle måter å kommunisere på ikke er tilstrekkelig.

#### **Mål:**

**Alle barn opplever varierte muligheter for å kunne uttrykke seg og bli forstått**

### **Hvordan jobber vi med ASK**

Alle ansatte har noe vi kaller snakkesmykke, der det er bilder av de mest daglige begrepene vi bruker og vi har matkart der barna får vise hva de ønsker til mat og pålegg. Dette er for å støtte opp barn under utvikling av språket og det å kunne uttrykke seg.

Det å ha fokus på ASK for ALLE barn er også et viktig ledd i inkluderingstanken, forebyggende mot- mobbing og utestenging. Vi ønsker at det å kommunisere med kommunikasjonskort, verbal språk om det så er norsk, fransk urdu eller annet morsmål, så er det en del av barnehagens mangfold.



## Språkkista

Språkkista er som navnet tilsier en kiste full av konkret og spennende materiell som bilder, spill, magnettavle, veiledningshefte og CD med sanger, rim og regler til bruk som et verktøy og en inspirasjon i det daglige arbeidet med språkstimulering i barnehagen. Språkkista er utarbeidet av Nina Indseth Bråthen.

Språkkista er i første omgang tenkt brukt i språkstimulering av minoritetsspråklige, men materialet kan med fordel brukes til alle barn som har behov for ekstra språktrening. Til hvert tema er det foreslått 30 sentrale ord og begreper som utgangspunkt for det språklige arbeidet. Disse utgjør også grunnlaget for det meste av bildemateriale i Språkkista. Alle begrepene i Språkkista er oversatt til 11 språk: Engelsk, polsk, vietnamesisk, tyrkisk, russisk, arabisk, urdu, farsi (persisk), sorani (kurdisk), tamil, og somali.



## Brannbamsen Bjørnis

Brannbamsen Bjørnis er brannvesenets verktøy for å trøste barn når ulykken er ute. Han er også frontfigur i brannvernopplæring rettet mot barn. Bjørnis-prosjektet startet som et lokalt initiativ i brannvesenet, men jobber nå med barn i hele landet som målgruppe, organisert av Norsk brannvernforening. Over 100 brannvesen landet rundt bruker Bjørnis som verktøy når de møter barn i forbindelse med branner og andre ulykker. Bjørnis er i tillegg en ressurs i barnehagenes brannvernopplæring og brannvesenets forebyggende arbeid.



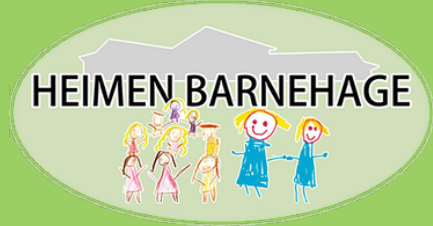
## Henry

Henry- førstehjelp for barnehagebarn er et læringsopplegg om førstehjelp for de eldste barna i barnehagen. Innholdet er utviklet av Rogaland Røde Kors og Lerdal Medical As. Ved bruk av Henry- førstehjelp ønsker barnehagen å øke bevisstheten om førstehjelp hos barn og voksne.

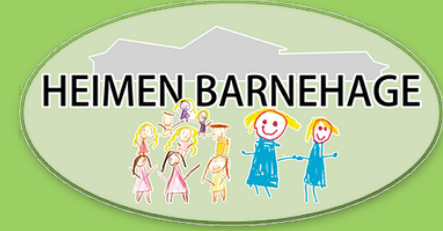


## Sosial kompetanse

Mye av den sosiale kompetansen barn utvikler, skjer i samspill med andre barn og voksne. Det er gjennom å skape gode relasjoner mellom mennesker vi utvikler oss, i forhold til det miljøet vi vokser opp i. I rammeplan for barnehagen står det at "Barnehagen skal synliggjøre et mangfold i familieformer og sørge for at alle barn får sin familie speilet i barnehagen". Det er mange kulturer i barnehagen som barna gjør seg kjent med. Mange har ulike sosiale normer og verdier. Barna må forstå at mennesker er ulike, og vi må lære å akseptere hverandres ulikheter. Vi mener dette først og fremst gjøres ved at vi utvikler gode relasjoner mellom barna. Gjennom å arbeide med tema "vennskap og språk" i barnehageåret 2021-2022 vil barnehagen aktivt arbeide for å skape gode relasjoner mellom barna, og mellom barna og de voksne. Vi ønsker med hjelp av ulike metoder å arbeide for at alle barna i barnehagen skal utvikle gode samspillsevner og bli venner med hverandre.



# Pedagogisk dokumentasjon



Barnehagen ønsker å synliggjøre det vi jobber med gjennom daglig kommunikasjon med foreldre, dagen i dag og bilder og årsplaner. Dagen i dag og bilder finner foreldrene inne på Visma appen.

Når blir dokumentasjon pedagogisk dokumentasjon?

- Når man aktivt bruker dokumentasjonen til å videreutvikle den pedagogiske praksisen.
  - Når dokumentasjonen gjøres til gjenstand for dialog og refleksjon i personalgruppa og barnegruppa.
  - Når dokumentasjonen løftes fram og blir gjort til dialog og refleksjon omkring barns læringsprosesser.
- Den største utfordringen er å systematisere dokumentasjonen og bruke den i arbeidet med å utvikle den pedagogiske praksisen. I det øyeblikket dokumentasjonen tjener et slikt formål kan vi referere til den som pedagogisk dokumentasjon.



## Hva dokumenterer vi og hva reflekterer vi rundt på dokumentasjonen?

Dokumentasjonen viser progresjonen i arbeidet med barna. Alle barn skal kunne oppleve progresjon i sin hverdag og det må legges til rette for det gjennom valg av pedagogisk innhold, arbeidsmåter, materialer og utforming av fysisk miljø. I arbeidet sammen med barna, oppdager vi stadig at det finnes flere sannheter, det handler om øyne som ser, holdninger, hvor en er i situasjonen osv. Vi ønsker en delingskultur der vi reflekterer sammen, for nettopp å oppdage flere vinklinger og muligheter til veien videre. Barnets stemme er av vesentlig betydning i dette arbeidet.

Det aller viktigste i barnehagen er barna, både hver enkelt og barnegruppa som helhet. Barnas behov for trygghet og omsorg vil alltid komme i første rekke. Foreldrene skal være trygge på at barnet har det godt når de er sammen med våre ansatte i Heimen barnehage.





### Barns medvirkning

Barn i barnehagen har rett til å gi uttrykk for sitt syn på barnehagens daglige virksomhet. Barn skal jevnlig få mulighet til aktiv deltakelse i planlegging og vurdering av barnehagens virksomhet. Barnets synspunkter skal tillegges vekt i samsvar med dets alder og modenhet..

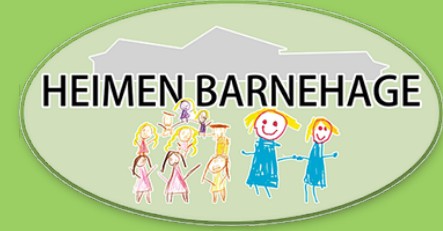
### Omsorg

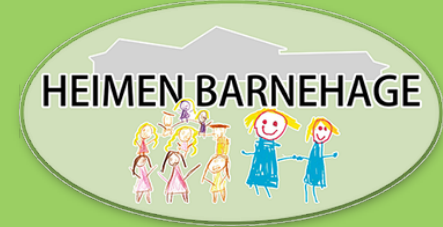
Voksne skal være bevisst på sin omsorgsrolle og hvilke holdninger de formidler. Personalet skal jobbe med å få til et godt samspill og dialog mellom barn, voksne, personalet og foreldre. Oppholdet for barnet skal være stabilt og trygt. Vi syns det er viktig at barna lærer å gi omsorg så vel som å ta imot omsorg. Det har mye å si for utviklingen av den sosiale kompetanse for hvert enkelt barn.



## Lek

Leken er barndommens mest verdifulle og lysbetonte aktivitet som skal få prioritet i hverdagen. Frileik er den leiken eller aktiviteten som barn selv tar initiativ til og selv styrer. Barna setter ikke grenser for leken, men lar lekelysten prege seg selv med aktiviteter. Rammeplanen sier blant annet at barnehagen skal bidra til at alle barn kan oppleve glede, humor, spenning og engasjement gjennom lek - alene og sammen med andre. Barnehagen skal også inspirere til og gi rom for ulike aktiviteter både ute og inne. Barna i Heimen barnehage har pedagogiske alternativer til ulike aktiviteter både inne og ute. Det er et godt utvalg i forskjellige leker som skal inspirere til lek. Vi har også ulike temaer gjennom året som vi har ekstra fokus på, også det er en egen inspirasjon til lek i barnehagen. De voksne i barnehagen observerer, analyserer, støtter, deltar i og beriker leken på barnas premisser. Samtidig som vi veileder barna hvis leken medfører uheldige samspillsmønstre. I Heimen barnehage skal vi ha aktive voksne i leken!





## **Foreldresamarbeid**

I Barnehageloven står det: Samarbeid med foreldrene er viktig for barnehagen. Den daglige kontakten og kontinuerlig dialog med foreldrene og personalet er helt nødvendig for at personalet skal kunne gjøre en god jobb i forhold til det enkelte barnet. I daglig møte med foreldrene kan vi gi og få informasjon som omhandler barnet. Foreldresamtaler gjennomføres to ganger i året, høst og vår. Dette er for å sikre den gode kommunikasjonen mellom foreldre og barnehagen. Foreldrene kjenner sitt barn best, barnets hjemmemiljø og kan dermed gi verdifull informasjon

**Foreldreutvalg (FUB)** - Består av alle foreldrene i barnehagen

**Samarbeidsutvalget** - SU velger 1 fast representant og 1 vararepresentant fra barnehagen. Foreldrerepresentant er leder av SU. Personalet har 2 representanter i SU. Styrer representerer bedriften. Samarbeidsutvalget skal forelegge saker av viktighet for barnehagens innhold og virksomhet





## Dagsrytme

Dagsrytmen er den fastsatte ramme rundt barnehagedagen, det vil si rutiner som blir gjennomført hver dag. Det er viktig at de faste tingene skjer til samme tid og på samme måte. Dette gir barna trygghet. Men ingen dager er likevel de samme, fleksibilitet er også viktig for å dekke barnas behov.

07.00 Barnehagen åpner

09.00 Frokost

10.00 Frilek/aktiviteter

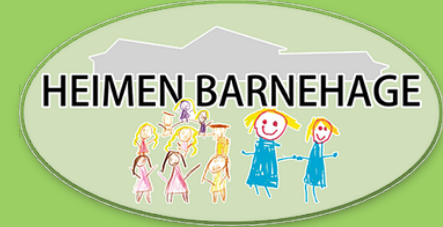
12.00/12.30 Lunsj

13.00 Frilek/aktiviteter

14.30 Frukt

16.30 Barnehagen stenger

Tidspunktene kan variere noe fra dag til dag, men vi vil først og fremst forholde oss til de fastsatte tidene. Barnas behov er viktigere å tilfredsstille enn å følge dagsrytmen til punkt og prikke. Det betyr at vi stadig må kunne kaste om planer i forhold til det enkelte barns, og gruppens behov

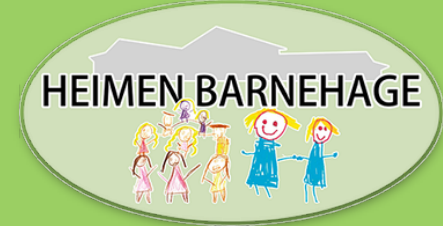




## Praktisk info

### Holmen

Vi ønsker å gi de største barna på småbarn litt ekstra utfordringer i samarbeid med storbarn. Derfor har de største barna på småbarn en mellomstasjon før de begynner på storbarn. Vi ser at dette er en viktig tilvenning før de skal være sammen med de største barna fast. De har kjernetid inne på Holmen fra 08.30 fram til ca. klokken 15.00, det vil si at de har egen arena for lek og samspill. De har også egen garderobe for mer trening av påkledning og selvstendighet. Dotrening er også en viktig del for de største på småbarn, målet er at alle har sluttet med bleie før de starter på storbarn.





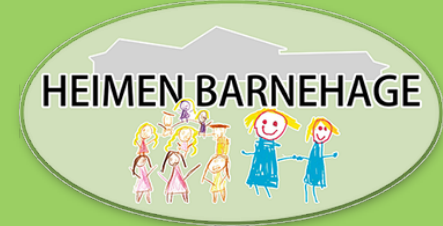
## Fyrtårnet

Dette er avdelingen for de eldste barna i barnehagen og disse vil ha avdeling i grillhytten med nærmiljøet som lekeplass. Den avdelingen vil ha en friluftsprofil. Skolestarterne vil ha tid hver uke som er satt av til eget opplegg som vi kaller for skoleklubben. denne tiden vil det fokuseres på språkstimulering, antall, rom og form og tverrfaglige prosjekter.

Vi kommer også til å samarbeide med andre skolestartergrupper fra andre barnehager i form av turer, svømming og skolebesøk.

Det vil være lekpreget aktivitet, noe barnestyrt og noe voksenstyrt. Vi vil bruke spill, bøker, puslespill og andre aktiviteter som stimulerer til læring. Vi vil også ta i bruk data og annet digitalt utstyr. Vi vil ta med mange aktiviteter og mye lek ut i naturen, samt bruke grillhytten som et rom for ro og hygge. Vi skal undre oss sammen i naturen, dra på mange utflukter og se på alt som Rørvik har å tilby!

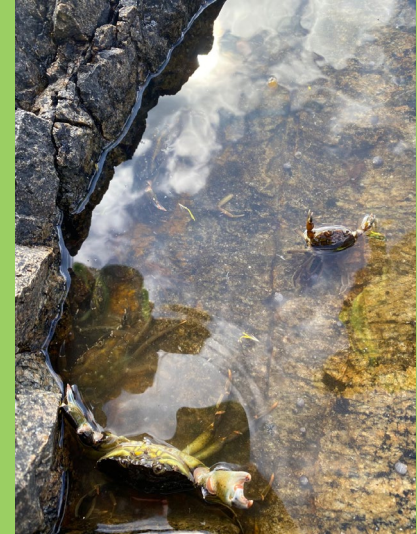
Som avslutning før skolen drar skolestarterne på en tur sammen.

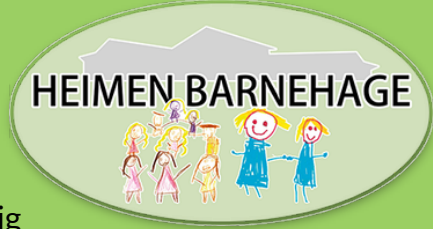




## Turer

Vi kommer til å være mye ute og være på mange turer gjennom året, uansett vær. På disse turene får barna utforske mangfoldet i de ulike årstidene. Det vil bli mange inntrykk og opplevelser på slike turer, som igjen gir barna læring. Naturen er en fantastisk "utviklingsarena" med mangfold av sanseinntrykk og utallige kroppslige utfordringer på ulikt nivå. Det er viktig at barna blir glad i naturen og lærer seg å ta vare på den.





### Overgang barnehage skole

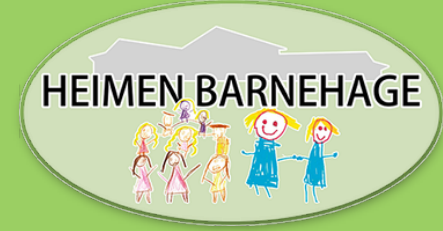
Vi samarbeider med helsestasjonen og skolen for å få en best mulig overgang fra barnehage til skole. Samarbeidet består av møter mellom ped.leder, inspektør, klassekontakter og helsesøstre. I løpet av våren vil vi besøke skolen flere ganger. Barna vil få omvisning, mulighet til å leike på klasserom og leike på uteområdet. Det vil også bli holdt et eget foreldremøte for skolestarterne i barnehagen der inspektør fra skolen deltar.

### Vanntilvenning

Kunnskapsdepartementet har tildelt midler for å stimulere kommunene til å gjøre en ekstra innsats rettet mot barns svømmeferdigheter. Tilskuddet skal bidra til at kommuner og frivillige organisasjoner kan gjennomføre tiltak for å gi barn i barnehage tilstrekkelig svømmeopplæring slik at barna blir trygge i vann. Dette blir da aktuelt for skolestarterne i Heimen barnehage en dag annenhver uke. Det er da snakk om 1,5 times tilgang på bassenget.

Obs for dette året: Vanntilvenningen er i påvente av at bassenget skal åpne igjen.





## **Tilvenning**

Barnehagen inviterer nye barn på besøk i forkant av oppstart, dette for å møte voksne, barn og et innblikk i barnehagen. Ved oppstart vil barnet få tildelt en primærkontakt som tar seg spesielt av barnet og foreldrene ved tilvenning.

Vi har i utgangspunktet tre dagers tilvenning der vi sammen med foreldrene gjør individuelle tilpasninger slik at barnet får de rammene det trenger.

Det blir også satt opp en oppstartsamtale mellom pedagogisk leder og foreldrene under tilvenning.

Vi har også tilvenning innad på huset før barn bytter avdeling. Da deltar de på lunsj og lek inne med den avdelinga de er på tur over til utover våren. Dette for å gjøre seg kjent med både lekemiljø, barn og andre voksne.



### Miljøfyrtårn

Heimen barnehage er sertifisert som miljøfyrtårnbedrift. "Miljøfyrtårn er et konkret og effektivt verktøy for sertifisering og miljøledelse, som hjelper private og offentlige virksomheter med å ta miljøansvar. Gjennom et digitalt system får du konkrete verktøy som hjelper deg å tenke miljø i alle ledd og jobbe systematisk med miljøtiltak i hverdagen. Med gode rutiner for arbeidsmiljø, avfallshåndtering, energibruk, innkjøp og transport, oppnår du en mer miljøvennlig og lønnsom drift – og du imøtekommer økende miljøkrav fra markedet". Vi viser hele tiden et miljøansvar når vi er på tur i nærområdet. Plastikkposer og hansker er alltid med oss på tur og barna syns det er kjempestas å lete mye forskjellig søppel som de kan studere nærmere når vi kommer tilbake. Vi ønsker jo at det skal være ryddig og pent i naturen rundt oss. Vi er også nede ved miljøstasjonen med glass og metall en gang per måned



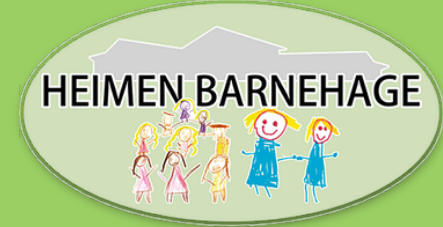
### Bursdagsfeiring

Vi feirer barnas bursdag med krone og sang. Flagget henges opp utenfor barnehagen sammen med barna på storbarn, mens på småbarn henges det opp av de voksne. Det hender også vi koser oss litt ekstra disse dagene. Vi ønsker ikke private bursdagsinvitasjoner i barnehagen!

### Lekegrupper

Gjennom aktivitetsgrupper ønsker vi å gi hvert enkelt barn et tilbud tilpasset deres alder og utvikling, samt skape vennskap og nær kontakt mellom barna. Vi vil her lettere kunne følge opp hvert enkelt barn og gi mye voksenkontakt og stimulering. Tema vil også bli knyttet opp til innholdet i lekegruppene. Andre ting vi vil jobbe med er kroppsbevissthet, utfordringer, det å prøve nye ting, trene på fin og grovmotorikk, leke sammen, rollelek, ta hensyn til hverandre.



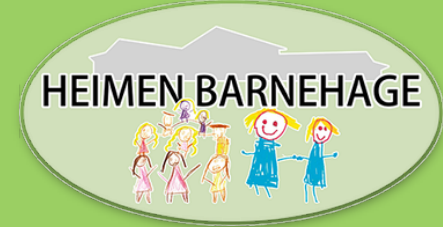


### **Åpningstid**

Barnehagen har åpent alle virkedager fra kl. 07:00 til kl. 16:30. Barnehagen har stengt i mellomjula og påskeuken. Barnehagen gjennomfører 5 planleggingsdager pr.barnehageår.

### **Måltid**

Vi serverer smøremåltid fem dager i uka, og varm mat innimellom. Vi har på forhånd bakt brød eller rundstykker. Her får alle prøve seg på å smøre brødsdive eller rundstykke selv. Selvstendighetstrening og begrepslæring er det vi fokuserer på i måltids sammenheng. Barna får frokost rundt kl 09.00, lunsj rundt 12.00 - 12.30 og frukt rundt 14.30. Under frokosten vil vi at barna skal få sitte rolig og kose seg med maten. Kommer dere i den tiden, ønsker vi at dere følger barnet inn.



### **Klær**

Barna må ha klær som passer til vær og temperaturforhold. Ekstra klesskift og eventuelt bleier må alltid være i barnehagen Skittent tøy må tas med hjem hver dag. Til innebruk kan det være lurt at barna har lette sko eller tøfler. Alt tøy må merkes, også inneklær for da minskes muligheten for at noe kan komme bort. Spør gjerne personalet om råd ved valg av klær. Det blir utdelt en miljøpose ved oppstart i Heimen barnehage, det er en grønn pose som vi ønsker foreldre og barn skal få et nært forhold til.

Fyrtårnet får eget skriv når det kommer til klær og innhold i sekkene.

### **Ansvar**

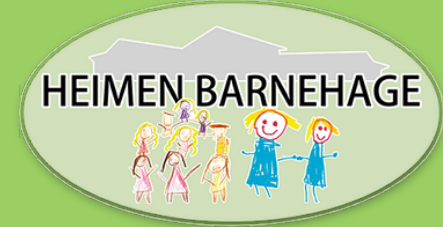
Ved oppstart må alle foresatte gå gjennom samtykkeskjema vedrørende transport, bilder og lignende inne på VISMAapp.

### **Taushetsplikt**

Personalet er underlagt taushetsplikt omkring alt vi får av opplysninger omkring barnet ,barnets familie og personalet. Alle ansatte må levere politiattest ved ansettelse. Vi ber også forsatte om å respektere og være varsom med hva en deler med andre, som angår andre barn og foresatte i barnehagen.



# Smittevern



## Fravær/Sykdom

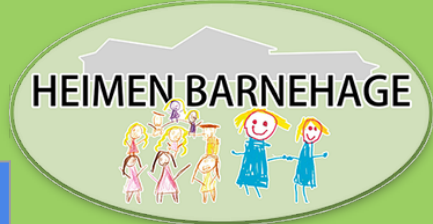
Er barnet sykt eller borte av andre grunner må det gis beskjed til barnehagen innen kl. 09.00. Vi vil også ha beskjed om barnet kommer etter kl. 09.00.

***Barn som er syke skal holdes hjemme til smittefaren er over, og til barnet er frisk nok til å delta i barnehagens aktiviteter ute og inne. Vi minner om 48 timers regelen ved oppkast/diare og 24 timer ved feber.*** Medisin er først og fremst foreldrenes ansvar og skal i hovedregel ikke oppbevares i barnehagen. Spesielle avtaler kan gjøres med pedagogisk leder på avdeling.

Barnehagen følger de nasjonale og kommunale retningslinjer når det kommer til smittevern.



# September 2024



| Uke | Mandag                                                                                                  | Tirsdag | Onsdag                         | Torsdag | Fredag | Lør-/søndag           |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------|---------|--------|-----------------------|
|     |                                                                                                         |         |                                |         |        | 1                     |
| 36  | 2<br>Friluftstuke<br>  | 3       | 4                              | 5       | 6      | 7/8                   |
| 37  | 9                                                                                                       | 10      | 11<br>Oda 4 år 🎂               | 12      | 13     | 14/15<br>Ada 2 År 🎂   |
| 38  | 16<br>Brannvernuke<br> | 17      | 18<br>Foreldremøte<br>kl 19:00 | 19      | 20     | 21/22                 |
| 39  | 23                                                                                                      | 24      | 25                             | 26      | 27     | 28/29<br>Jakob 2 År 🎂 |

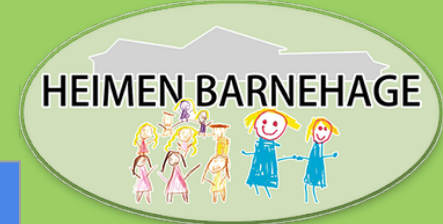
**Sosialt mål:** Vente på tur

**Uteområdet:** Bli kjent med elementer i naturen/høstens goder

**Miljømål:** Kildesotering



# Oktober 2024



**Sosialt mål:** Ta vare på hverandre og vise omsorg

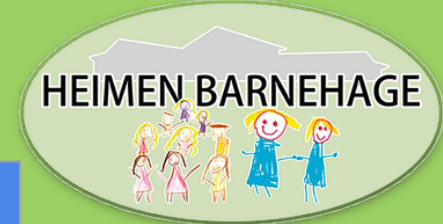
**Uteområdet:** Lage høstkunst

**Miljømål:** Rydding av leker

| Uke | Mandag              | Tirsdag | Onsdag | Torsdag                                                                                                  | Fredag                 | Lør-/søndag          |
|-----|---------------------|---------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|
| 40  | 30                  | 1       | 2      | 3                                                                                                        | 4                      | 5/6                  |
| 41  | 7                   | 8       | 9      | 10                                                                                                       | 11                     | 12/13                |
| 42  | 14                  | 15      | 16     | 17<br>Refleksdagen<br> | 18                     | 19/20                |
| 43  | 21<br>Mangfolds Uke | 22      | 23     | 24<br>FN-dagen<br>     | 25<br>Amalie 2<br>År 🎂 | 26/27<br>Paul 2 År 🎂 |
| 44  | 28                  | 29      | 30     | 31                                                                                                       |                        |                      |



# November 2024

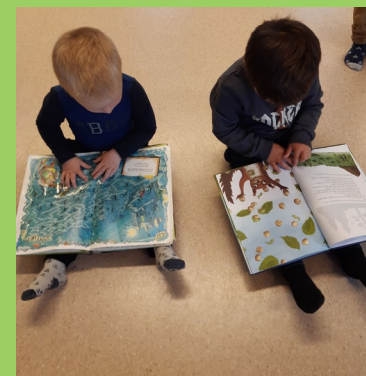


**Sosialt mål:** Si noe positivt til andre

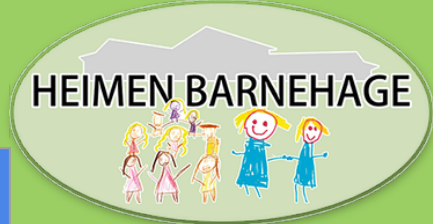
**Uteområdet:** Refleksjakt

**Miljømål:** Reparere bøker/leker

| Uke | Mandag                | Tirsdag                                                                              | Onsdag                                           | Torsdag | Fredag | Lør-/søndag |
|-----|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------|--------|-------------|
| 44  |                       |                                                                                      |                                                  |         | 1      | 2/3         |
| 45  | 4                     | 5                                                                                    | 6                                                | 7       | 8      | 9/10        |
| 46  | 11 🦃<br>Juleverksted→ | 12  | 13<br>Henrik 2År 🦃                               | 14      | 15     | 16/17       |
| 47  | 18                    | 19                                                                                   | 20                                               | 21      | 22     | 23/24       |
| 48  | 25                    | 26                                                                                   | 27<br>Planleggingsdag<br>Barnehagen er<br>stengt | 28      | 29     | 30/1        |



# Desember 2024



| Uke | Mandag                                                                                                     | Tirsdag                       | Onsdag                                                                                            | Torsdag                                                                                           | Fredag                                                                                             | Lør-/søndag                                                                                                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 49  | 2                                                                                                          | 3                             | 4                                                                                                 | 5<br>Nissefest  | 6<br>Alma 3 år  | 7/8<br>Nora 5 år                |
| 50  | 9<br>Leah  4 år           | 10                            | 11<br>Odin 5 år  | 12                                                                                                | 13<br>Lucia     | 14/15<br>Alma Kristine<br>1 år  |
| 51  | 16                                                                                                         | 17                            | 18                                                                                                | 19                                                                                                | 20                                                                                                 | 21/22                                                                                                              |
| 52  | 23                                                                                                         | 24<br>Barnehagen er<br>stengt | 25                                                                                                | 26                                                                                                | 27                                                                                                 | 28/29<br>Juleferie                                                                                                 |
| 1   | 30<br>Ingeborg 1<br>år  | 31                            |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                                    |

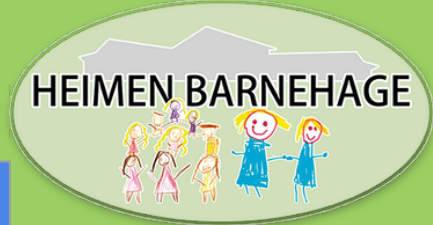
**Sosialt mål:** Sette pris på at vi er forskjellige

**Uteområdet:** Julelystenning

**Miljømål:** Redusere matsvinn.  
Møtefri måned med fokus på kos og juleglede.



# Januar 2025



**Sosialt mål:** Dele juleopplevelser

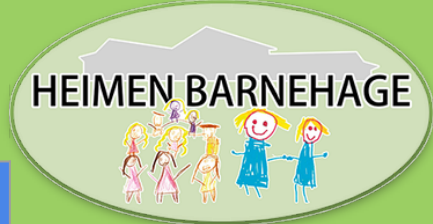
**Uteområdet:** Forming i snøen

**Miljømål:** Gjenbruk

| Uke | Mandag              | Tirsdag             | Onsdag | Torsdag                                           | Fredag | Lør-/søndag            |
|-----|---------------------|---------------------|--------|---------------------------------------------------|--------|------------------------|
| 1   |                     |                     | 1      | 2<br>Planleggingsdag<br>– barnehagen er<br>stengt | 3      | 4/5                    |
| 2   | 6                   | 7                   | 8      | 9                                                 | 10     | 11/12                  |
| 3   | 13                  | 14                  | 15     | 16<br>Nyttårsball                                 | 17     | 18/19<br>Magnus 5 år 🎉 |
| 4   | 20<br>Harald 3 år 🎉 | 21                  | 22     | 23                                                | 24     | 25/26                  |
| 5   | 27                  | 28<br>Adonay 1 år 🎉 | 29     | 30                                                | 31     |                        |



# Februar 2025



| Uke | Mandag                                                                                            | Tirsdag | Onsdag | Torsdag                                                                                                    | Fredag              | Lør-/søndag           |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|
| 5   |                                                                                                   |         |        |                                                                                                            |                     | 1/2<br>Angel 4 år! 🎉  |
| 6   | 3 Samisk uke<br> | 4       | 5      | 6<br>Samefolkets dag<br> | 7                   | 8/9                   |
| 7   | 10                                                                                                | 11      | 12     | 13                                                                                                         | 14                  | 15/16                 |
| 8   | 17                                                                                                | 18      | 19     | 20                                                                                                         | 21                  | 22/23<br>Storm 3 år 🎉 |
| 9   | 24                                                                                                | 25      | 26     | 27<br>                  | 28<br>Ofelia 5 år 🎉 |                       |

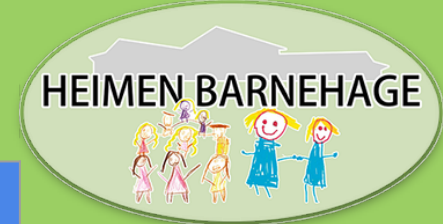
**Sosialt mål:** Medvirkning

**Uteområdet:** Lage samisk mat

**Miljømål:** Ikke la leker ligge ute i snøen. Alle skal være med å rydde.



# Mars 2025



| Uke | Mandag                                                                                             | Tirsdag                                                                                            | Onsdag | Torsdag | Fredag                                                                                                   | Lør-/søndag                                                                                            |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9   |                                                                                                    |                                                                                                    |        |         | Strømspare-<br>dagen  | 1/2<br>Oliver 5 år  |
| 10  | 3<br>Adrian 4 år  | 4<br>Ovedie 3 år  | 5      | 6       | 7                                                                                                        | 8/9                                                                                                    |
| 11  | 10                                                                                                 | 11<br>Barnehagedagen<br>«La leken leve»                                                            | 12     | 13      | 14                                                                                                       | 15/16                                                                                                  |
| 12  | 17                                                                                                 | 18                                                                                                 | 19     | 20      | 21                                                                                                       | 22/23                                                                                                  |
| 13  | 24                                                                                                 | 25                                                                                                 | 26     | 27      | 28                                                                                                       | 29/30                                                                                                  |

**Sosialt mål:** Samarbeid

**Uteområdet:** Vinterleker

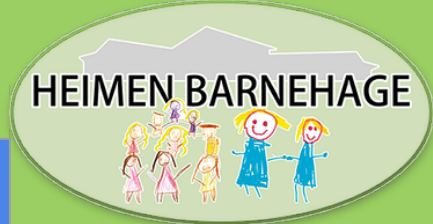
**Miljømål:** Slå av lys når vi forlater rommet.

Markering av skreifestival



# April 2025

| Uke | Mandag                                        | Tirsdag        | Onsdag         | Torsdag                   | Fredag                                              | Lør-/søndag          |
|-----|-----------------------------------------------|----------------|----------------|---------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------|
| 13  | 31<br>Nysgjerrig og utforskende uke i naturen | 1              | 2              | 3<br>Jakob Olai<br>4 år 🦁 | 4 🦁<br>Emma 6 år<br>Innlevering av ferie for barna! | 5/6<br>Niklas 6 år 🦁 |
| 14  | 7<br>Påskeaktiviteter                         | 8              | 9              | 10<br>Påskefrokost        | 11<br>Jarle 2 År 🦁                                  | 12/13                |
| 15  | 14<br><b>P</b>                                | 15<br><b>Å</b> | 16<br><b>S</b> | 17<br><b>K</b>            | 18<br><b>E</b><br>Håvard 5 år 🦁                     | 19/20<br>-           |
| 16  | 21<br>Barnehagen er stengt!                   | 22             | 23             | 24                        | 25                                                  | 26/27                |
| 17  | 28<br>Sindre 6 år 🦁                           | 29             | 30             |                           |                                                     |                      |



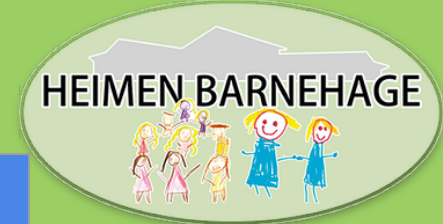
**Sosialt mål:** Utforske, være kreativ og nysgjerrig

**Uteområdet:** Skape ny lek, utetid uten leker

**Miljømål:** Fokus på plastbruk



# Mai 2025



**Sosialt mål:** Demokrati

**Uteområdet:** Pynte til 17. mai

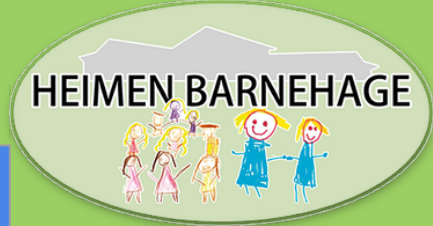
**Miljømål:** Søppelsortering

| Uke | Mandag                                                                                                | Tirsdag                                                                                               | Onsdag | Torsdag                                                                                                         | Fredag                | Lør-/søndag                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 18  |                                                                                                       |                                                                                                       |        | 1<br>Rydde søppel                                                                                               | 2                     | 3/4                           |
| 19  | 5<br><br>Kreativ uke | 6<br>Sigve 6 år 👑<br>Kdus 2 År 👑                                                                      | 7      | 8<br>Kr.h.f.dag                                                                                                 | 9                     | 10/11                         |
| 20  | 12                                                                                                    | 13                                                                                                    | 14     | 15<br>Markering av<br>17.mai  | 16                    | 17/18<br>Hipp Hipp<br>HURRRA! |
| 21  | 19                                                                                                    | 20                                                                                                    | 21     | 22                                                                                                              | 23                    | 24/25<br>Liam 2 År 👑          |
| 22  | 26                                                                                                    | 27<br>Sykkeldag<br> | 28     | 29                                                                                                              | 30<br>Planleggingsdag | 31/1                          |



# Juni 2025

| Uke | Mandag             | Tirsdag | Onsdag                                       | Torsdag | Fredag | Lør-/søndag           |
|-----|--------------------|---------|----------------------------------------------|---------|--------|-----------------------|
| 22  | 2<br>Berge 4 år! 🏰 | 3       | 4                                            | 5       | 6      | 7/8<br>Bitanya 4 år 🏰 |
| 23  | 9                  | 10      | 11                                           | 12      | 13     | 14/15                 |
| 24  | 16                 | 17      | 18<br>Sommerfest i<br>barnehagen kl<br>14.00 | 19      | 20     | 21/22                 |
| 25  | 23                 | 24      | 25                                           | 26      | 27     | 28/29                 |
| 26  | 30                 |         |                                              |         |        |                       |



## Sosialt mål:

Tilvenning/overganger

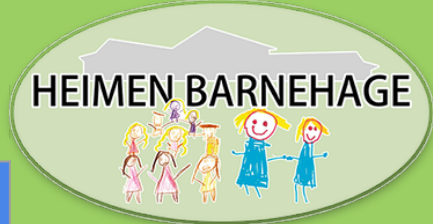
**Uteområdet:** Øve og pynte til sommerfest

**Miljømål:** Opprydding i barnehagen

**Uke 26: Ferieperioden starter**



# Juli 2025

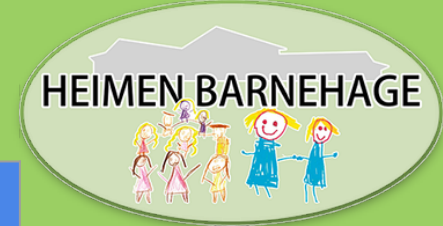


Sosialt mål: Sommerbarnehage

| Uke | Mandag            | Tirsdag                                 | Onsdag  | Torsdag | Fredag | Lør-/søndag            |
|-----|-------------------|-----------------------------------------|---------|---------|--------|------------------------|
| 27  | S                 | 1                                       | 2       | 3       | 4      | 5/6                    |
| 28  | 7                 | 8<br>O                                  | 9       | 10      | 11     | 12/13                  |
| 29  | 14                | 15                                      | 16<br>m | 17      | 18     | 19/20<br>Martin 3 år 🏰 |
| 30  | 21                | 22<br>Mathilde 6 år 🏰<br>Nikolai 6 år 🏰 | 23      | 24<br>m | 25     | 26/27                  |
| 31  | 28<br>Iver 4 år 🏰 | 29                                      | 30      | 31      | e      | r                      |



# August 2025



**Sosialt mål:** Bli kjent

Tilvenning og bli kjent i ny gruppe

**Det vil bli to planleggingsdager i august**

| Uke | Mandag            | Tirsdag | Onsdag | Torsdag             | Fredag             | Lør-/søndag                                  |
|-----|-------------------|---------|--------|---------------------|--------------------|----------------------------------------------|
| 31  |                   |         |        |                     | 1                  | 2/3                                          |
| 32  | 4<br>Aksel 6 år 🦄 | 5       | 6      | 7<br>Charlie 6 år 🦄 | 8<br>Adrian 2 år 🦄 | 9/10                                         |
| 33  | 11                | 12      | 13     | 14                  | 15                 | 16/17                                        |
| 34  | 18                | 19      | 20     | 21                  | 22                 | 23/24<br>Emil 5 år 🦄<br>Rauno-Mathias 4 år 🦄 |
| 35  | 25                | 26      | 27     | 28                  | 29                 | 30/31                                        |





## Kontaktinfo:

**Kontoret:** 475 12 377

**Fyrtårnet:** 917 72 892

**Trønderbas/Brusøyskjær:** 951 76 148

**Trønderkari:** 902 57 049

**Holmen:** 94981468

**Hjemmeside:** [Heimen barnehage - Nærøysund kommune  
\(narøysund.kommune.no\)](http://Heimen_barnehage_-_Nærøysund_kommune_(narøysund.kommune.no))

