

# Har du testet positivt på korona?

- **Du skal i isolasjon i 6 døgn**, du må ha vært feberfri i 24 timer før du går ut av isolasjon
- Isolasjon gjelder fra positiv hurtigtest
- **Varsle dine nærkontakter fra de siste 48 timer**
- Positiv hurtigtest skal bekreftes med PCR-test. Unntatt er de som har fått tre vaksinedoser eller to vaksinedoser og gjennomgått covid-19 i løpet av de siste 3 månedene

## Hva gjelder for nærkontakter av de som har testet positivt?

### Husstandsmedlemmer og tilsvarende nære (kjærester, bestevenner o.l.)

- Test deg med en gang\*
- Karantene 10 døgn
- **Smittekarantene på 10 døgn kan erstattes med daglig testing i 5 døgn etter siste nærkontakt.**
- Kan du ikke holde avstand til den smittede i isolasjonsperioden må du ha daglig testing i 11 døgn. (5 døgn etter isolasjonsperioden)
- I tillegg til testregime anbefales det å bruke munnbind innendørs på offentlig sted samt å unngå store sammenkomster og arrangementer i 10 døgn etter nærkontakten.
- Følg med på eventuelle symptomer under hele perioden.
- Ved symptomer skal man holde seg hjemme og teste seg.
- **Unntak:**
  - Du har hatt covid siste tre måneder
  - Du er vaksinert med 3. dose for minst én uke siden (må ta daglig hurtigtest i 7 døgn).

### Andre nærkontakter

- Trenger ikke smittekarantene, men anbefales å teste seg 3 og 5 døgn etter nærkontakten
- Følg nøye med på egen helse - og vær oppmerksom på symptomer som kan være fra korona i 10 dager etter nærkontakt.
- Test deg og hold deg hjemme dersom du får koronasymptomer.
- Hold avstand til andre og begrenns antall sosiale nærkontakter

\* selvtest, hurtigtest på teststasjon eller PCR-test godtas

Nærkontakt = alle som har oppholdt seg mindre enn to meter unna en smittet i minst 15 minutt - inntil 48 timer før denne har fått symptomer.

**Ha lav terskel for testing om du er nærkontakt til påvist smittet**



Nærøysund kommune