

Har du testet positivt på korona?

- Positiv hurtigtest skal **bekreftes med PCR-test**
- **Du skal i isolasjon i 6 døgn**, du må ha vært feberfri i 24 timer før du går ut av isolasjon
- Isolasjon gjelder fra positiv hurtigtest
- **Varsle dine nærkontakter fra de siste 48 timer**

Hva gjelder for nærkontakter av de som har testet positivt?

Husstandsmedlemmer og tilsvarende nære (kjærester, bestevenner o.l.)

- Karantene 10 dager
- Test deg med en gang*
- Du kan teste deg* ut av karantene med negativ koronatest etter sju døgn
- **Unntak:**
 - Du har hatt covid siste tre måneder
 - Du er vaksinert med 3. dose for minst én uke siden (må ta daglig hurtigtest i 7 døgn).
 - Du er samfunnskritisk personell (må ta hurtigtest hver morgen i 7 dager, og kan gå på jobb forutsatt fullvaksinert og munnbind)

Andre nærkontakter

- **Over 18 år:** Karantene 10 døgn
- Med negativ test* etter tre døgn kan du gå på jobb/skole
- Med negativ test* etter sju døgn kan du avslutte fritidskarantene
- **Unntak:**
 - Du har hatt covid siste tre måneder
 - Du er vaksinert med 3. dose for minst én uke siden
 - Du er samfunnskritisk personell (må ta hurtigtest hver morgen i 7 dager, og kan gå på jobb)
 - Ansatte i skole og barnehage kan gå på jobb, forutsatt hurtigtest på dag 3 og 7, men har fritidskarantene i sju døgn.
- **Under 18 år:** anbefales hurtigtest eller PCR-test etter tre og sju døgn.
- unngå sosiale kontakter på fritiden

* selvttest, hurtigtest på teststasjon eller PCR-test godtas

Nærkontakt = alle som har oppholdt seg mindre enn to meter unna en smittet i minst 15 minutt - inntil 48 timer før denne har fått symptomer.

Ha lav terskel for testing om du er nærkontakt til påvist smittet



Nærøysund kommune