

# Forskrift for tildeling av langtidsopphold i sykehjem eller tilsvarende bolig i Nærøysund kommune

Hjemmel: Vedtatt i Nærøysund kommunestyre 19. juni 2025 med hjemmel i lov 24. juni 2011 nr. 30 om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) § 3-2 a, andre ledd, jf. lov 2. juli 1999 nr. 63 om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven) § 2-1 e.

## § 1. Formål

Forskriftens formål er å sikre at pasienten eller brukeren mottar nødvendige og forsvarlige helse- og omsorgstjenester, jf. helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2 a, i samsvar med rettighetsbestemmelsene i pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1 e. Forskriften skal bidra til å klargjøre kriterier for tildeling av langtidsopphold i sykehjem eller tilsvarende bolig, samt beskrive hvordan pasienten og brukeren kan ivaretas i ventetiden.

## § 2. Virkeområde

Forskriften gjelder alle som bor eller oppholder seg i Nærøysund kommune, og som har et varig, omfattende, døgnkontinuerlig pleie- og omsorgsbehov som ikke kan oppfylles tilstrekkelig i eget hjem eller annen tilpasset bolig. Langtidsopphold gis ved kommunens sykehjem eller botilbud med tilsvarende tjenester.

## § 3. Grunnlag for vurdering og tildeling av langtidsopphold i sykehjem

Nærøysund kommune anvender prinsippet beste effektive omsorgsnivå (BEON) ved tildeling av tjenester og tiltak i omsorgstrappa. Omsorgstrappa tilbyr tjenester på ulike nivåer, der økende hjelpebehov møtes med tilsvarende mer omfattende tjenestetilbud. Tjenester på lavere nivå skal som hovedregel være forsøkt før tildeling av langtidsplass i sykehjem.

Vurdering av behovet for helsehjelp skjer via kartleggingsverktøyet IPLOS, et lovpålagt helseregister som beskriver bistandsbehov og ressurser til de som søker eller mottar kommunale helse- og omsorgstjenester.

Ved vurdering tas det hensyn til søkers:

- Helsetilstand
- Angst og utrygghet skal vektlegges, og det skal legges til grunn pasientens eller brukers opplevelse av sin egen situasjon. Problemet må oppleves så stort at det virker invalidiserende i hverdagen.
- Kognitiv funksjon skal vektlegges når pasienten eller brukeren ikke lenger har innsikt i egen funksjonsevne, og dette kan føre til vesentlig forverret helseskade. Dette kan gjelde ved:
  - Demens eller demenslignende tilstander.
  - Psykisk utviklingshemming
  - Psykisk sykdom

- Organisk eller ervervet hjerneskade. c) Fysisk svikt vektlegges når pasienten eller brukeren, på grunn av sykdom eller nedsatt fysisk funksjonsevne, har behov for tilsyn og hjelp hele døgnet.
- Evne til egenomsorg
- Boforhold
- Nettverk og dets omsorgsevne

Spesifikke momenter om pasienten eller brukeren skal tillegges særskilt vekt:

- a) er til fare for seg selv eller andre, for eksempel ved voldelig eller brannfarlig atferd
- b) ikke er i stand til å varsle om hjelp, eller bruke trygghetsalarm
- c) har stor fare for fall, kombinert med kognitiv svikt
- d) bor alene, og har omfattende hjelpebehov
- e) ikke kan motta nødvendig helsehjelp på en forsvarlig måte på grunn av boligens utforming og funksjonalitet
- f) behov for langvarige helse- og omsorgstjenester gjennom hele døgnet, etter at andre aktuelle tjenester har vært forsøkt.
- g) behov for nødvendig kompetanse og utstyr som kun kan tilbys i sykehjem
- h) personer i livets slutfase med behov for kontinuerlig tilsyn og omsorg.
- i) alvorlig demenslidelse med behov for kontinuerlig oppfølging, skjerming og omsorg

Det skal også legges vekt på omfanget av omsorgsarbeidet fra pårørende. Noen av momentene trenger ikke være kritiske hver for seg, men i kombinasjon kan de utløse omfattende behov for hjelp, eller fare for uforsvarlighet i hjemmet

Pasienten og brukerens medvirkning ved utformingen av tjenestetilbudet sikres jf. pasient- og brukerrettighetsloven § 3-1.

#### § 4. Søknad og vedtak

Tildeling av langtidsopphold skjer basert på helseopplysninger, søknad, og individuell vurdering. Enkeltvedtak fattes på dette grunnlaget. Søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside og koordinerende enhet - helse- og omsorgsavdelingen. Søknader sendes til brukerkontor for behandling og vurdering av søkers behov for tjenester.

#### § 5. Venteliste

Dersom søker fyller kriteriene for langtidsopphold, men kan motta forsvarlige helse- og omsorgstjenester i hjemmet i påvente av langtidsoppholdet, settes søker på venteliste dersom det ikke er ledig plass. Ved ledig plass vurderes alle på ventelista av brukerkontoret, og den med størst hjelpebehov prioriteres etter kriterier i §6.

#### § 6. Kriterier for prioritering

Søkere på venteliste skal vurderes etter følgende kriterier:

Kriterium	Definisjon
Nytte	Et tiltaks prioritet øker i tråd med den forventede nytten av tiltaket. Den forventede nytten av et tiltak vurderes ut fra om kunnskapsbasert praksis tilsier at tiltaket kan øke pasientens livslengde, og/eller livskvalitet gjennom å gi økt sannsynlighet for: <ul style="list-style-type: none"> <li>– overlevelse</li> <li>– forbedring eller redusert tap av mestring og/eller fysisk eller psykisk</li> </ul>

	funksjon – reduksjon av smerter, fysisk eller psykisk ubehag
Alvorlighet	Et tiltaks prioritert øker i tråd med alvorligheten av tilstanden. En tilstands alvorlighet vurderes ut fra: – risiko for død eller tap av mestring og/eller funksjon – graden av tap av mestring og/eller fysisk eller psykisk funksjon – smerter, fysisk eller psykisk ubehag Både nåsituasjonen, varighet og tap av fremtidige leveår har betydning for graden av alvorlighet. Graden av alvorlighet øker jo mer det haster å komme i gang med tiltaket
Ressursbruk	Et tiltaks prioritert øker desto mindre ressurser det legger beslag på.

#### § 7. Tiltak i påvente av langtidsopphold i sykehjem

Personer med vedtak om langtidsopphold som venter på plass, skal få nødvendige tjenester for å sikre forsvarlig helsehjelp i ventetiden. Dette kan inkludere økt hjemmesykepleie, hjemmehjelp, dagsenter, støttekontakt, korttidsopphold og andre tjenester i omsorgstrappa. Endring i helsetilstand innebærer ny vurdering.

#### § 8. Saksbehandlingstid

Kommunens brukerkontor skal behandle saker uten ugrunnet opphold og i tråd med forvaltningslovens bestemmelser om saksbehandlingstid.