

Nærøysund
kommune



Temaplan for tjenester i hjemmet 2022-2025



Innhold

| | | |
|-----|-----------------------------------------------|----|
| 1.0 | Innledning..... | 3 |
| 2.0 | Føringer for planarbeidet og planprosess..... | 5 |
| 2.1 | Nasjonale føringer | 5 |
| 2.2 | Regionale føringer | 8 |
| 2.3 | Lokale føringer..... | 9 |
| 2.4 | Prosess, organisering og medvirkning..... | 10 |
| 3.0 | Mål..... | 11 |
| 4.0 | Handlingsdel..... | 13 |

1.0 Innledning

Nærøysund kommune sitt plan- og styringssystem legger opp til at det er samfunnsplan som definerer mål og satsningsområder. Deretter er det temaplanene som skal følge opp disse målene og strategiene med tiltak og handling. Med dette tar temaplan for hjemmebaserte tjenester utgangspunkt i samfunnsplan og skal gi konkret handling og tiltak innenfor helse- og omsorgstjenester til personer som bor hjemme, de neste fire årene. Prioriteringene i planen baserer seg på nasjonale føringer og forventninger, kommunens utfordringsbilde, samt innspill fra medvirkning i planprosessen.

I henhold til kommunens oversiktsdokument er demografi potensielt en stor utfordring for helsetjenestene i årene fremover. Dette vil medføre en stor økning i andel eldre noe som sannsynliggjør at det er flere som får sykdom, og som lever med sykdom. Med dette må tjenestene i større grad fokusere på å sette innbyggerne i stand til å ivareta egen helse. Dette vil utsette behovet for helsetjenester, samt gi innbyggerne flere år med gode leveår.

Blant annet på grunn av en økning i befolkningens alder er det forventet at antall som lever med demens i Nærøysund vil nærmest dobbels de neste 20 årene. Dette krever at tjenestene både tenker nytt i forhold til å utsette hjelpebehov med bruk av for eksempel teknologi, men det er også forventet en økning i andelen yngre demente som har behov for en annen innretning på helsetjenestene.

Det er også en økning i livsstilsrelaterte sykdommer som diabetes, hjerte – kar sykdom og fedme. Helsetjenestene må i større grad bidra til at befolkningen settes i stand til å ivareta egen helse, samt å lære å leve med sykdom. Videre må helsefremmende og forebyggende tiltak prioriteres for å bidra til en reduksjon i livsstilsrelaterte sykdommer.

Andre utfordringer er ensomhet, muskel- og skjelettlidelser og psykiske lidelser. Dette er utfordringer som i stor grad belaster helsetjenestene, men som må løses av samfunnet i samarbeid med tjenestene. Med dette må helsetjenestene ta en mer aktiv rolle i befolkningens liv og bidra til rause lokalsamfunn, meningsfull fritid og tilgjengelige og tilpassede helsetjenester.

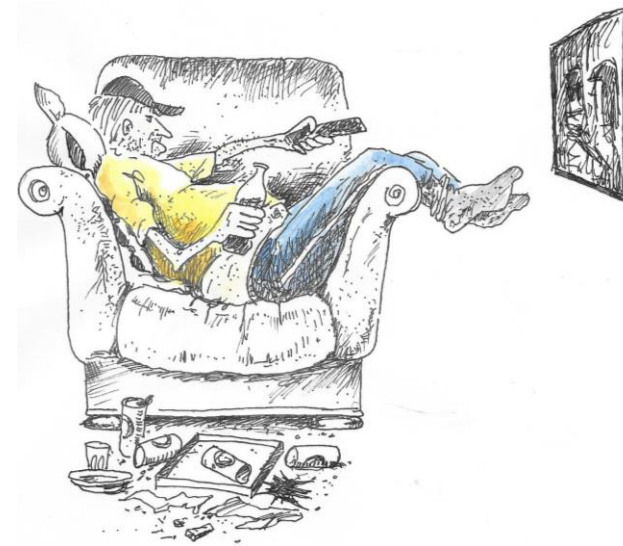


Denne planen har et samskapende perspektiv som handler om at helse – og omsorgstjenesten sammen med befolkningen, frivilligheten, pårørende og næringslivet skal bidra til å utforme tjenester, levere gode tjenester, samt skape gode samfunn å leve i. Dette er en ønsket innretning på helse – og omsorgstjenestene for å skape myndiggjorte innbyggere som ivaretar egen helse og lever gode liv i et inkluderende fellesskap.

Innretning på planens handlingsdel går ut på å forbedre eksisterende tjenester, samt prøve ut nye tiltak slik at de svarer opp dagens og morgendagens utfordringer. For de eksisterende tjenestene er fokuset å jobbe for å utnytte ressursene bedre via blant annet økt samhandling mellom tjenestene, fokus på ledelse, samt forbedring og kvalitet i tjenestene. Dette med hensikt om å gi bedre tjenester til brukerne, samt å frigjøre kapasitet for å kunne jobbe mer helsefremmende og forebyggende. For å sette innbyggerne i stand til å ivareta egen helse og redusere behovet for helse – og omsorgstjenester vil planen prioritere økt bruk av velferdsteknologi, samt helsefremmende og forebyggende satsninger. Dette innebærer for eksempel styrking av hverdagsmestringsteam, forebyggende treningsgrupper, tilrettelegge for aldersvennlige samfunn, primærhelseteam, økt fokus på ernæring, forebyggende hjemmebesøk og økt kommunal rehabilitering. Denne planen bidra til at innbyggere i Nærøysund lever gode og meningsfulle liv, og får tilpassede og tilgjengelige helsetjenester når de har behov for det.

Temaplanen inneholder konkrete tiltak for hvordan områdene gjengitt nedenfor skal innrettes og utvikles de neste fire årene:

- Fysioterapi og ergoterapi
- Frisklivssentralen
- Hverdagsmestring
- Rus - og psykisk helse
- Miljøtjenesten
- Brukerkontoret
- Hjemmetjenesten
- Hovedkjøkken
- Legetjenesten
- NAV
- Aktivitører
- Frivillighet



2.0 Føringer for planarbeidet og planprosess

2.1 Nasjonale føringer

- [Leve hele livet](#)
Er en kvalitetsreform for eldre som består av fem prioriterte områder. Disse er et aldersvennlig Norge, aktivitet og fellesskap, mat og måltider, helsehjelp og sammenheng i tjenestene. Reformen gir anbefalinger til kommunen med forslag til tiltak knyttet til alle disse områdene.
- [Samhandlingsreformen](#)
Reformen omtaler behovet for bedre koordinerte tjenester til pasienter og behovet for økt fokus på å begrense og forebygge sykdom. Reformen hevder at dagens utfordringsbilde og drift vil kunne true samfunnets økonomiske bæreevne.
- [Morgendagens omsorg](#)
Handler om å utforske mulighetene for og lete etter nye måter å løse omsorgsoppgavene på. Dette med å ta i bruk samfunnets samlede omsorgsressurser på nye måter, utvikle nye omsorgsformer igjennom teknologi, ny kunnskap og nye metoder, samt styrke forsknings og innovasjonsarbeidet.
- [Mestre hele livet](#)
Er regjeringens strategi for god psykisk helse. Strategien har fem overordnede mål, disse er:
 1. Psykisk helse skal være en likeverdig del av folkehelsearbeidet
 2. Inkludering, tilhørighet og deltakelse i samfunnet for alle
 3. Pasientens helse- og omsorgstjeneste
 4. Styrket kunnskap, kvalitet, forskning og innovasjon i folkehelsearbeidet og i tjenestene
 5. Fremme god psykisk helse hos barn og unge
- [Nasjonalfaglig retningslinje for utredning, behandling og oppfølging av personer med samtidig ruslidelse og psykiske lidelse](#)



Retningslinjen gir anbefalinger for personer med samtidig ruslidelse og psykisk lidelse (ROP-lidelse). Retningslinjen inneholder anbefalinger om brukermedvirkning, undersøkelser og utredning, behandlingsmetoder og oppfølging, samt ansvarsfordeling mellom de ulike instansene.

- [Demensplan 2025](#)

Med demensplan 2025 vil regjeringen jobbe for et mer demensvennlig samfunn. Demensplan 2025 har fire innsatsområder: medbestemmelse og deltakelse, forebygging og folkehelse, gode og sammenhengende tjenester og planlegging, kompetanse og kunnskapsutvikling.

- [God og riktig mat hele livet](#)

Er en nasjonal strategi for godt kosthold og ernæring hos eldre i sykehjem og som mottar hjemmetjenester. Målet med strategien er å skape gode måltidsopplevelser og redusere feil – og underernæring i tråd med målene i kvalitetsreformen Leve hele livet. Dette skal nås via tre innsatsområder: systematisk ernæringsarbeid, tilstrekkelig og riktig kompetanse og en mat – og ernæringsoppfølging som er tilpasset brukerens individuelle behov og ønsker.

- [Vi – de pårørende](#)

Er regjeringens pårørendestrategi og handlingsplan. Hovedmålsetningene er å anerkjenne pårørende som en ressurs, god og helhetlig ivaretagelse slik at alle pårørende kan leve gode egne liv og kombinere pårørenderollen med arbeid og utdanning og at ingen barn skal måtte ta omsorgsansvar.

- [På liv og død](#)

Er en NOU som omhandler palliasjon til alvorlig syke og døende. NOU-en inneholder forslag til tiltak som skal styrke kvalitet, kompetanse, samhandling, faglig omstilling, nye arbeidsformer og tverrfaglig samarbeid innenfor palliasjonafeltet.

- [På lik linje](#)

Inneholder åtte løft for å realisere grunnleggende rettigheter for personer med utviklingshemming. De åtte løftene skal bidra til å styrke utviklingshemmedes muligheter for frihet, selvbestemmelse og å ivareta sine interesser. De skal videre bidra til at utviklingshemmedes menneskerettigheter blir tydelige og synlige, og får en sentral posisjon i norsk rett. De åtte løftene er:

LØFT 1 Selvbestemmelse og rettssikkerhet

LØFT 2 Likeverdige og inkluderende opplæring

LØFT 3 Arbeid for alle

LØFT 4 God helse og omsorg

LØFT 5 Eget hjem

LØFT 6 Kompetanse og kunnskap

LØFT 7 Koordinerte tjenester

LØFT 8 Målrettet styring

- [Bedre helse, bedre liv](#)

Omhandler innsatsen for å forebygge omfanget av de ikke-smittsomme sykdommene; hjerte – og karsykdommer, kreft, luftveissykdommer, diabetes og psykiske lidelser. Dette ved å redusere omfanget av risikofaktorene; tobakk, luftforurensing, skadelig bruk av tobakk, usunt kosthold og for lite fysisk aktivitet. Ikke-smittsomme sykdommer forårsaker for tidlig død, reduserer livskvalitet og har store økonomiske konsekvenser for den enkelte, familien og samfunnet.

- [Et liv uten vold](#)

Er regjeringens handlingsplan mot vold i nære relasjoner. Handlingsplanen inneholder konkrete tiltak på områdene forebygging og synliggjøring, kunnskap og kompetanse, hjelpe- og behandlingstilbud, straffeoppfølging og samarbeid, samt samordning.

- [Handlingsplan for forebygging av selvmord](#)

Regjeringens handlingsplan bygger på en nullvisjon for selvmord. Nullvisjonen gjelder for helse samfunnet da arbeidet for å forebygge selvmord hører hjemme i alle sektorer. Tiltakene i handlingsplanen skal bidra til bedre forebygging og mer systematisk arbeid med selvmord, tidlig og god hjelp for personer i selvmordsrisiko, bedre hjelp til etterlatte etter selvmord og økt forskning, kunnskap og kompetanse om selvmordsforebygging.

- [Kompetanseløftet 2025](#)

Har som formål å bidra til en faglig sterk kommunal helse – og omsorgstjeneste, og sikre at sektoren har nok og kompetent bemanning. Kompetanseløftet inneholder fire strategiområder og disse er: 1. rekruttere, beholde og utvikle personell, 2. brukermedvirkning, tjenesteutvikling og tverrfaglig samarbeid, 3. kommunal sektor som forskningsaktør, fagutviklings – og opplæringsårene, og 4. ledelse, samhandling og planlegging.

- [Handlingsplan for allmennlegetjenesten](#)

Denne handlingsplanen skal bidra til å styrke, utvikle og bevare en fastlegeordning som gir pasientene allmennlegetjenester av høy kvalitet. Denne handlingsplanen inneholder 17 tiltak for å nå disse målsetningene.

- [Gode helse – og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming](#)

Målet med veilederen er at personer med utviklingshemming og deres familier får leve gode liv i tråd med egne forutsetninger, ønsker og behov. Formålet med veilederen er å bidra til kunnskapsbasert praksis, riktige prioriteringer, god samhandling og redusert uønsket variasjon i kommunene. Formålet skal oppnås via disse anbefalingene: samarbeid og kompetanse, personsentrerte og individuelt tilrettelagte tjenester, livsfaser og overganger, habilitering og bistand i hverdagen, samarbeid med familie, pårørende og verger, samt dokumentasjon og taushetsplikt.

- [Folkehelsemeldingen](#)

Meldingen gode liv i et trygt samfunn omhandler den samlede innsatsen for å bedre folkehelsen og bidra til god livskvalitet i befolkningen. I denne meldingen vil regjeringen videreføre og utvikle et effektivt, systematisk og langsiktig folkehelsearbeid. Hovedområdene i meldingen er tidlig innsats for barn og unge, forebygging av ensomhet og mindre sosial ulikhet i helse.

- [Primærhelsemeldingen](#)

Denne meldingen har mål om å skape pasientens helsetjenester og en fremtidsrettet kommunal helse – og omsorgstjeneste. Dette skal gjøres gjennom følgende satsninger: team, nye arbeidsformer, kompetanse, tilgjengelighet, ledelse, data for forvaltning og tjenesteutvikling, barn og unge, ny teknologi, øyeblikkelig hjelp, opplæring og rehabilitering, vold og overgrep, omsorg, psykisk helse og rus og en helhetlig tjeneste.

2.2 Regionale føringer

- [Trøndelagsløftet](#)

Trøndelagsløftet er et prosjekt som skal bidra til at kommunene i Trøndelag blir koordinert på velferdsteknologi og at kommunene skal få bistand til innføring.

- [Helseplattformen](#)

Helseplattformen skal innføre felles elektronisk pasientjournal for helse helsetjenesten i Midt-Norge. Målet er en mer sammenhengende helsetjeneste for pasienter og ansatte i helser regionen, og skal svare ut det nasjonale målbildet «En innbygger – en journal».

2.3 Lokale føringer

- [Oversikt over helsetilstand](#)
Kommunens oversiktsdokument gir statistikk og opplysninger om kommunens utfordringsbilde og muligheter.
- [Kommunal planstrategi](#)
Den kommunale planstrategien er en oversikt over hvilke planer som skal utarbeides de neste fire årene i kommunen.
- [Samfunnsplan](#)
Kommunens samfunnsplan er kommunens overordnede planverk og skal vise mål og strategier for hele samfunnet, samt kommunen som organisasjon.

- Helse for fremtiden
Prosjektet har hatt som mål å samlokalisere tjenester, god styring av ressursene, samt tilrettelegge for aktivitetstilbud. Prosjektet er ferdigstilt og implementeres i ordinær drift, og det jobbes videre med å realisere målsetningene i prosjektet.
- Prosjekt FriskHus
Prosjekt har hatt som mål å skape samordnede og koordinerte tjenester, samt en arena for innbyggerne hvor de kan øke sin helsekompetanse. Prosjektet er ferdigstilt og implementeres i ordinær drift, og det jobbes videre med å realisere målsetningene i prosjektet.
- Helhetlige kriterier for tildeling av tjenester
Er en beskrivelse av tjenestetildelingen i Nærøysund. Hvilke tjenester kommunen kan tilby og nivået på disse tjenestene.

2.4 Prosess, organisering og medvirkning

Planprosessen er gjennomført i tråd med prosessplan vedtatt av formannskapet. Planen har hatt en intensiv planfase med stor grad av medvirkning. Leder for planarbeidet er kommunalsjef helse og velferd, med folkehelsekoordinator som prosessveileder. Kommunalsjefen med ledergruppe har utarbeidet prosessplan og en utvidet arbeidsgruppe har driftet planarbeidet i henhold til planen. Denne arbeidsgruppen har bestått av kommunalsjef helse og velferd, enhetsleder helse og mestring, enhetsleder hjemmebaserte tjenester, enhetsleder rus og psykisk helse, enhetsleder miljøtjenesten, enhetsleder institusjon, rådgiver helse og velferd, stabsleder, folkehelsekoordinator, representant fra eldrerådet, representant fra råd for personer med funksjonsnedsettelse, representant fra utvalg for folk, samt en avdelingsleder fra hver avdeling.

Planarbeidet har tatt utgangspunkt i tjenestene sine føringer, og utfordringsbilde. Med bakgrunn i dette har det vært avholdt medvirkningsmøter med ansatte i alle tjenestene, samt frivilligheten. Ansatte har fått innsikt i nasjonale føringer og relevant utfordringsbilde og deretter fått muligheten til å komme med innspill til forbedringer og nye tiltak. I etterkant av medvirkningsmøter med ansatte har en og en tjeneste vært tema på arbeidsgruppemøte. Disse møtene har vært temavise, det vil si at på et møte er det for eksempel miljøtjenesten som er tema, og det er da også invitert med brukere fra den relevante tjenesten. Dette har gitt god og relevant brukermedvirkning i og med at brukerne har fått vært med på det tema de har kjennskap til og erfaringer fra. Det har også vært avholdt innspills møter med politiske råd og utvalgt i planperioden. Tiltakene i planen baserer seg med dette på innspill fra ansatte, representanter i arbeidsgruppen, politikere og brukere.

3.0 Mål

Samfunnsplanen

Nærøysund vil ha aktive innbyggere som klare seg mest mulig gjennom hele livet

Derfor skal vi:

- Ha rause lokalsamfunn hvor frivilligheten, det offentlige og næringslivet samhandler
- Stimulere til aktive innbyggere som bidrar i et samskapende lokalsamfunn
- Legge til rette for varierte, trygge og tilpassede bomiljø som hensyntar alder, funksjonsevne og sosial bakgrunn
- Redusere barrierene for deltakelse i lokalsamfunnet
- Arbeide helsefremmede og forebyggende for å oppnå god folkehelse i befolkningen
- Motivere innbyggerne til å ta vare på seg selv og skape gode relasjoner
- Ha tilgjengelige og tilpassede helsetilbud med fokus på fysisk og psykisk helse
- Legge til rette for at innbyggerne får en aktiv fritid med et allsidig kulturtilbud
- Skape et inkluderende og raust arbeidsliv
- Sikre god samfunnsberedskap som ivaretar innbyggerne i Nærøysund

Nærøysund vil fremme gode oppvekstvilkår hos barn og unge, og utjevne sosiale forskjeller i befolkningen

Derfor skal vi:

- Rette inn hjelpetiltak tidlig og ansvarliggjøre ansatte til å jobbe tverrfaglig



Vi vil ha motiverte, ansvarsbevisste og profesjonelle ansatte

Derfor skal vi:

- Utvikle en kultur hvor ulike aktører (personer, brukere, frivillige, næringsliv) involveres i å definere behov, og utvikle gode tjenester
- Utvikle og ansvarlig gjøre ledere og medarbeidere
- Være en lærende organisasjon hvor vi jobber med kontinuerlig forbedringsarbeid

- Fremme internt tverrfaglig samarbeid
- Fremme heltidskultur

Vi vil være en åpen og kommuniserende kommune

Derfor skal vi:

- Videreutvikle kommune kommunikasjonskanaler for dialog og informasjon
- Være tilgjengelig for kommunens innbyggere
- Sikre åpenhet og likebehandling
- Forbedre og videreutvikle kultur læring, deling og samarbeid
- Synliggjøre vår rike kulturarv i omdømme-samfunnsbygging

Vi vil samarbeide for å nå målene

Derfor skal vi:

- Ta en offensiv posisjon regionalt, nasjonalt og internasjonalt spesielt rettet mot innovasjon- og utviklingsamarbeid
- Stimulere til og fremme samarbeid mellom det offentlige, private og frivillige
- Ta i bruk nye digitale løsninger



4.0 Handlingsdel

Gode liv i Nærøysund

Ressursbehov: X = innenfor ordinær drift.

| Hovedmål 1 Nærøysund vil ha aktive innbyggere som klare seg mest mulig gjennom hele livet | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Strategi | Tiltak | År | Ressurs- behov | Ansvar | Forventede gevinster for bruker, innbygger eller samfunn |
| Ha rause lokalsamfunn hvor frivilligheten, det offentlige og næringslivet samhandler | - Tilrettelegge for et demensvennlig samfunn | 2022 | Prosjekt | Kommunalsjef | Bedre livskvalitet, redusert tjenestebehov. Økt tilbud til befolkningen. Mindre behov for helsetjenester og bedre tilbud til brukere. |
| | - Tilrettelegge for et aldersvennlig samfunn | 2023 | Prosjekt | Kommunalsjef | |
| | - Bistå frivilligheten med å søke tilskudd | Årlig | X | Samfunnskontakt | |
| | - Økt samhandling mellom frivilligheten og helsetjenestene | Årlig | X | Kommunalsjef | |
| | - Bistå frivilligheten med rekruttering av frivillige | Årlig | X | Samfunnskontakt | |
| | - Ta en aktiv rolle i å tilrettelegge for tiltak og aktiviteter i samarbeid med frivilligheten | Årlig | X | Samfunnskontakt/kultur | |
| - Ta en koordinerende rolle i å mobilisere frivillige aktiviteter i grendene | Årlig | X | Samfunnskontakt/SS | | |
| - Initiere dialogmøter med frivilligheten | Årlig | X | Samfunnskontakt/kultur | | |
| Motivere innbyggerne til å ta vare på seg selv og | - Utvide og videreutvikle hverdagsmestringsteam | 2022 | 1,2 mill | Helse og mestring | Innbyggerne kan ivareta egen helse, oppnår bedre livskvalitet og reduserer behovet for helsetjenester. |
| | - Videreutvikle hverdagsmestring som tankesett i tjenestene | Årlig | X | Helse og mestring | |
| | - Utrede muligheten for å etablere forebyggende hjemmebesøk | 2023 | Prosjekt | Kommunalsjef | |
| | - Etablere forebyggende treningsgrupper | 2022 | X | Helse og mestring | |
| | - Etablere lærings- og mestringstilbud | 2022 | X | Helse og mestring | |

| | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| skape gode relasjoner | - Etablere temakvelder, kursing ol for befolkningen | 2023 | X | Helse og mestring | |
| Stimulere til aktive innbyggere som bidrar i et samskapende lokalsamfunn | - Videreutvikle samarbeid med pårørende, ta en mer aktiv rolle i å opprette og bistå pårørende foreninger og lage rutiner i forhold til taushetsplikt og pårørende, samt avholde pårørendekurs - Tilrettelegge for nødvendig digital opplæring | Årlig | X | Enhetsledere | Bedre tilpassede tjenester for brukerne, mindre press på helsetjenestene og selvstendigjøring av brukerne. |
| | | Årlig | X | Samfunnskontakt | |
| Legge til rette for varierte, trygge og tilpassede bomiljø som hensyntar alder, funksjonsevne og sosial bakgrunn | - Gjennomgang og synliggjøring av virkemidler for boliger (eks leie til eie) - Utrede organisering av boligkontor og boligsosialt arbeid <ul style="list-style-type: none"> o Det skal legges til rette for utadrettet og oppsøkende praksis. | 2022 | X | Rådgiver husbank | Øke andelen som bor i egnet bolig og øke andelen som eier egen bolig. Bedre tilpassede bolig tjenester. |
| | | 2023 | X | Kommunalsjef | |
| Ha tilgjengelige og tilpassede helsetilbud med fokus på fysisk og psykisk helse | - Øke andelen faglærte - Sørge for at ansatte har kompetanse i tråd med endringer i brukergruppen - yngre brukere med lettere utviklingshemming - Årlig revidering av kompetanseplan - Sikre at alle brukerne har plan for personsentrert omsorg - Utarbeide en rus og psykisk helsetjeneste for hele livsløpet - Tydeliggjøre hukommelsesteamet sin rolle - Videreføre og styrke stillingen familiekoordinator etter prosjektperioden - Legge til rette for at de som ønsker kan avslutte livet hjemme - Styrke legetjenesten - Utrede mulighetene for et kommunalt rehabiliteringstilbud | Årlig | Tilskudd | Kommunalsjef | Bedre kvalitet i tjenesten og brukerne. |
| | | 2022 | Tilskudd | Miljøtjenesten | |
| | | Årlig | X | Kommunalsjef | Bedre tilbudet for barn og unge med psykiske helseplager. |
| | | Årlig | X | Kommunalsjef | |
| | | Årlig | X og tilskudd | Rus og psykisk helse | |
| | | 2022 | X | Helse og mestring | Bedre og mer tilpassede tjenester til brukerne. |
| | | 2023 | 1,2 mill | Helse og mestring | |
| | | 2022 | X | Kommunalsjef | Bedre ernæringsstatus til brukere. |
| | | 2022 | 1,2 mill | Helse og mestring | |
| | | 2022 | X og prosjekt | Kommunalsjef | |

| | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Styrke samarbeide med spesialiserte rehabilitering intuisjoner - Tilrettelegge for måltidsfelleskap og matglede - Kursing av kjøkkenpersonell i ernæring og matkulturer - Utarbeide muligheten for korttids døgnopphold for rus og psykisk helse - Utrede muligheten for opprettelse av primærhelseteam - Utrede muligheten for opprettelse av palliativt team - Utarbeide rutine for felles standard og praksis på tjenestene - Tilrettelegge for velværerom - Utrede muligheten for å etablere en demens/eldrelandsby | <p>2023 Årlig</p> <p>2022 Årlig</p> <p>2023 2022</p> <p>2022 2022</p> <p>2023 2022</p> | <p>150 000,- X X X X X X X</p> <p>Prosjekt Prosjekt</p> | <p>Kommunalsjef Samfunnskontakt Stabsleder Rus og psykisk helse</p> <p>Kommunalsjef Kommunalsjef Kommunalsjef Samfunnskontakt Kommunesjef</p> | <p>Mer effektive og rasjonell organisering av tjenestene, gir mer tilpasset tjenestetilbud.</p> |
| Redusere barrierene for deltakelse i lokalsamfunnet | <ul style="list-style-type: none"> - Tilrettelegge for transport til nødvendige tjenester og tilbud | <p>2023</p> | <p>400 000,-</p> | <p>Kommunalsjef</p> | <p>Sikre at brukere kan nyttiggjøre seg av tjenestene i helse og velferd.</p> |
| Legge til rette for at innbyggerne får en aktiv fritid med et allsidig kulturtilbud | <ul style="list-style-type: none"> - Videreutvikle støttekontaktordningen - Tilrettelegge for selvhjelpsgrupper - Bevisstgjøre ansatte i samarbeid med frivilligheten - Vurdere organisering av dagtilbud for demente | <p>2023 2023 Årlig 2022</p> | <p>100 000,- X X X og tilskudd</p> | <p>Stabsleder Rus og psykisk helse Kommunalsjef Helse og mestring</p> | <p>Økt livskvalitet og redusert behov for helsetjenester.</p> <p>Tilbud mer tilpasset brukerne og bedre avlastning for pårørende.</p> |
| Skape et inkluderende og raust arbeidsliv | <ul style="list-style-type: none"> - Utvikle samarbeid med næringslivet og tilrettelegge for jobber i næringslivet og kommunen. Tilrettelegge for stillinger for personer utenfor arbeidslivet. - Utrede muligheten for at Steam kjører mat for hjemmeboende og at brukere deltar i arbeidsoppgaven | <p>2023 2022</p> | <p>1 000 000,- 500 000,-</p> | <p>Kommunalsjef Kommunalsjef</p> | <p>Utjevne sosiale ulikheter, gi meningsfulle hverdager, og gi flere muligheten til å delta i samfunnet.</p> |

Hovedmål 2

Nærøysund vil fremme gode oppvekstvilkår hos barn og unge, og utjevne sosiale forskjeller i befolkningen

| Strategi | Tiltak | År | Ressursbehov | Ansvar | Forventede gevinster for bruker innbygger eller samfunn |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rette inn hjelpetiltak tidlig og ansvarliggjøre ansatte til å jobbe tverrfaglig | - Utrede hvilke tilbud som bør gjennomføres i skolen for å fremme psykisk helse (kurs, foreldremøter ol) | 2022 | X | Rus og psykisk helse | Et godt tverrfaglig samarbeid, sømløse tjenester til brukerne, god psykisk helse i befolkningen og færre innbyggere med økonomiske utfordringer. |
| | - Utrede fysioterapi og ergoterapi sin rolle i en tverrfaglig skolehelsetjeneste og på helsestasjon | 2022 | X | Helse og mestring | |
| | - Utrede hvordan og hvor Nav kan bidra med sin økonomikompetans | 2022 | X | Helse og mestring | |
| | - Utarbeide gode kartleggingskjema for helhetlig livssituasjon, Nav | 2022 | X | Helse og mestring | |



Samskapende kommune

| Hovedmål 1 | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------|------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Vi vil ha motiverte, ansvarsbevisste og profesjonelle ansatte | | | | | |
| Strategi | Tiltak | År | Ressursbehov | Ansvar | Forventede gevinster for bruker innbygger eller samfunn |
| Fremme internt tverrfaglig samarbeid | <ul style="list-style-type: none"> - Utarbeide rutiner for forpliktende samarbeid mellom alle de relevante helsetjenestene - Gjennomgå muligheter for sambruk av kommunale biler - Elektronisk bestilling av hjelpemidler | 2022 | X | Kommunalsjef | Mer rasjonell og effektiv drift. |
| | | 2023 | X | Kommunalsjef | |
| | | 2022 | X | Helse og mestring/stabsleder | |
| | | 2023 | X | | |

| | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| | - Utarbeide klare retningslinjer for rolle og oppgavefordeling mellom brukerkontor og tjenestene | | | Kommunalsjef | |
| Ansvarliggjøre ledere og ansatte | - Utvikle og tydeliggjøre rollen til primærkontaktene - Sørge for at alle ansatte har gode stillingsbeskrivelser/ ansvarsbeskrivelse - Sørge for at alle ansatte er kjent med sine stillingsbeskrivelser/ ansvarsbeskrivelse - Lederutdanning | 2023 2022 2022 2022 | X X X Tilskudd | Kommunalsjef Kommunalsjef Kommunalsjef Kommunalsjef | Bedre tjenester, tydeligere ansvarsfordeling og bedre ressursutnyttelse. |
| Utvikle en kultur hvor ulike aktører (personer, brukere, frivillige, næringsliv) involveres i å definere behov, og utvikle gode tjenester | - Systematisk innhente brukertilbakemeldinger for matvalg fra hoved kjøkken, og mulighet for valg av meny - Alle tjenestene skal ha som målsetting å jobbe med frivilligheten - Gjennomføre brukerundersøkelse i tjenestene | 2024 Årlig Hvert andre år | 200 000,- X X | Stabsleder Kommunalsjef Kommunedirektør | Tjenestetilbud som er bedre tilpasset brukernes behov. Økt kvalitet i tjenestene. |
| Være en lærende organisasjon hvor vi jobber med kontinuerlig forbedringsarbeid | - Utarbeide rutiner hvor innhenting av statistikk og helseoversikter fra tjenestene | 2022 | X | Kommunalsjef | Bedre oversikt, rapportering og styring av tjenestene. |
| Hovedmål 2 Vi vil være en åpen og kommunisere | | | | | |

| nde kommune | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Forbedre og videreutvikle kultur for læring, deling og samarbeid | <ul style="list-style-type: none"> - Videreutvikle kultur for tidsavgrenset og løpende refleksjon - Internundervisning og fagdager | Årlig Årlig | X X og tilskudd | Kommunalsjef Kommunalsjef | Sikre utvikling, kvalitetssikring og forbedring av tjenestene. |
| Videreutvikle kommunens kommunikasjonskanaler, for dialog og informasjon | <ul style="list-style-type: none"> - Utvikle en informasjonsstrategi for helsetjenestene - Utvikle en helhetlig oversikt over helsetjenestene og tilbudene tjenestene innehar på hjemmesiden - Utgi seniorblad sammen med frivilligheten | 2024 2024 Årlig | X X 50 000,- | Kommunalsjef Kommunalsjef Samfunnskontakt | Sikre rett tjeneste i forhold til innbyggernes behov. |
| Være tilgjengelig for kommunens innbyggere | <ul style="list-style-type: none"> - Utrede og utvikle tilgjengelige og fleksible tjenester (lengre åpningstider) | 2023 | X | Kommunalsjef | Mer tilgjengelige helsetjenester. |
| Sikre åpenhet og likebehandling | <ul style="list-style-type: none"> - Utarbeide felles samtykkeskjema | 2024 | X | Kommunalsjef | Bedre flyt mellom tjenestene. |
| Hovedmål 3 Vi vil samarbeide for å nå målene | | | | | |
| Stimulere til og fremme samarbeid mellom det offentlige, | <ul style="list-style-type: none"> - Utvikle bedre lokal matavtaler | 2024 | X | Stabsleder | Bedre utnyttelse av lokalsamfunnets ressurser, miljøgevinst og bedre matopplevelser. |

| | | | | | |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| private og frivillige | | | | | |
| Ta i bruk nye digitale løsninger | <ul style="list-style-type: none"> - Utrede mulighetene for bruk av velferdsteknologi i tjenestene - Helseplattformen - Utvikle digital innsøking til tjenestene/hjelpemidler - Utarbeide elektronisk matbestilling | <p>Årlig</p> <p>2022</p> <p>2024</p> <p>2024</p> | <p>X</p> <p>27 mill</p> <p>50 000,-</p> <p>50 000,-</p> | <p>Kommunalsjef</p> <p>Kommunalsjef</p> <p>Kommunalsjef</p> <p>Stabsleder</p> | <p>Økt selvstendigjøring og trygghet.</p> <p>Økt pasientsikkerhet, bedre informasjonsflyt, myndiggjorte brukere, og mer rasjonell drift.</p> <p>Rasjonalisering og tilgjengeliggjøring av tjenestene.</p> |



Nærøysund kommune

Postadresse: Nærøysund kommune
Postboks 133, Sentrum, 7900 Rørvik

Kontakt: post@narøysund.kommune.no
Tlf.: 909 37 381/ 906 28 700

