

**Informasjon til ansatte i Nærøysund kommune
angående koronautbruddet
Nr. 7 17. april 2020**



**Nærøysund
kommune**

Risikogrupper vil bli prioritert med tilrettelagt opplegg

Når barnehager starter opp over helga og småtrinnet på skolene starter opp den 27. april er det mange ansatte som har spørsmål rundt dette. Kommuneoverlege Sabine Moshövel og HR-sjef Jens Reidar Husby sier at det bare er ansatte som er i de definerte risikogruppene som vil kunne få et tilpasset opplegg for å hindre at disse blir eksponert for smitte.

Både kommuneledelsen, enhetsledere og legekantor får en del spørsmål rundt gjenåpning av skoler og barnehager og mulighet for å reservere seg fra å jobbe.

Kommuneoverlege Sabine Moshövel og HR-sjef Jens Reidar Husby viser til nasjonale retningslinjer som sier at det bare er de som er i risikogruppene som kan få mulighet til tilrettede arbeidsoppgaver som ikke utsetter dem for ekstra smittefare.

Risikogruppene

– For de fleste utgjør ikke Covid-19-viruset særlig fare. De fleste får milde symptomer. Men for de som er i risikogruppene så kan det være alvorlig. Likevel er det slik at for de fleste i risikogruppen vil det også kun være milde symptomer, sier kommuneoverlegen.

Det er i hovedsak tre hovedgrupper som har økt risiko for alvorlig sykdom ved smitte av covid-19. Det er:

- Mennesker over 65 år
- De som har hjerte- og karsykdom (inkludert høyt blodtrykk)
- De som har diabetes

I tillegg er det noen grupper som kan ha økt risiko for alvorlige konsekvenser av covid-19-smitte. (Du kan se full oversikt på Folkehelseinstituttets nettside:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/risikogrupper/>)

Alder er helt klart den største risikofaktoren. I Norden er kroniske sykdommer godt behandlet og risiko for utvikling av alvorlig sykdom anses å være bare lett forhøyet for de som har sykdommer som er definert i risikogruppen når den kroniske sykdommen er under kontroll.

Tilrettelegging

– Vi ønsker så langt det er mulig å tilrettelegge arbeidsdagen for de som er i risikogruppene. Spesielt gjelder dette for de som er over 65 år, samt for de over 50 år som i tillegg har andre risikofaktorer. Tiltakene innebærer tilrettelagt opplegg hvor de ikke er i direkte kontakt med barn eller mange andre kolleger. Det kan for ansatte i skolen være tilrettelagte opplegg hvor ansatte ikke er i direkte kontakt med elever eller mange andre kolleger. I barnehagene kan det være ulike administrative oppgaver, tilbereding av mat eller tilsvarende som minsker den direkte kontakten med barn og andre voksne, sier HR-sjef Jens Reidar Husby.

De som er i risikogruppene må sette seg inn i de veilederne som har kommet fra sentrale myndigheter. En skal ikke direkte kontakte sin fastlege, men ta opp dette i dialog med sin nærmeste leder. Leder og ansatt skal sammen kunne finne gode løsninger.

– Vær kreativ og finn god løsning. Nærmeste leder må ha god dialog med sine ansatte, sier Jens Reidar Husby, som legger til at det i denne sammenheng er ekstra viktig å følge lederlinjene i organisasjonen. Dersom det er ønskelig kan også tillitsvalgte kontaktes av de ansatte. Ledere som har spørsmål oppfordres til å kontakte HR-avdelingen på epost hr@naroy.sund.kommune.no

Dialogmøter

Det kan i noen tilfeller være nødvendig med dialogmøter mellom den ansatte, leder og den ansattes fastlege for å finne gode løsninger samt å lage en oversikt over hvor mye risiko som egentlig er forhøye. Hovedfokuset i denne sammenheng er å kunne tilrettelegge best mulig slik at den ansatte kan være i jobb. Skal en få en sykemelding så må en være reelt syk.

– Det er ikke slik at det å være i risikogruppen eller å frykt for å bli smittet er en grunn til sykemelding, sier Sabine Moshövel. Hun legger til at dette punktet er viktig å få med seg også for de som ikke hører til i risikogruppene, men som føler på en frykt for å bli smittet.

–Det er normalt å kjenne en viss usikkerhet og engstelse og det er viktig å snakke om det på arbeidsplassen og med lederne samt med legene når dette blir uhåndterlig. Nok en gang viser hun til at covid-19-viruset ofte ikke har stor fare for store deler av befolkningen. Når det gjelder barn så har det vist seg at de har hatt lite alvorlige symptomer som følge av smitte.

For å få til et dialogmøte må den ansatte selv kontakte sin lege og få til et møte. Dette kan gjennomføres via nettløsninger.

Tilrettelegging

- Det er i hovedsak ansatte over 65 år, samt de som er over 50 år og har kronisk sykdom som er en del av risikogruppene som får tilrettelagte arbeidsoppgaver som reduserer smittefare ytterligere.
- De smitteverntiltakene som blir igangsatt ved gjenåpning av skoler og barnehager vil bidra til at risikoen for smitte er liten for både ansatte og barn.
- Hold god dialog mellom ansatt og nærmeste leder for å finne gode løsninger. Ved behov kobles fastlege inn for å avholde dialogmøter
- Følg myndighetenes smittevernveileder nøye

Linker:

Folkehelseinstituttet om risikogrupper:

<https://www.fhi.no/nettpub/corona/virus/fakta/risikogrupper/>

Utdanningsdirektoratets smittevernveileder for barnehager:

<https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/barnehage/smitteforebyggende-tiltak/syke-personer-skal-ikke-vare-i-barnehagen/>

Ingen stor økning i risiko

Det at skoler og barnehager starter opp igjen medfører i utgangspunktet liten økt risiko for smittespredning. Det legges opp til et strengt smitteregime med høyt fokus på håndvask og øvrige hygienetiltak samt det å holde både barn og voksne i små grupper. De tiltakene som gjøres vil redusere faren for smitte blant både barnehagebarn, elever og de ansatte.

Barn smitter tydelig mindre enn det man tidligere har antatt særlig ved lette symptomer. Hovedsmittemåte på arbeidsplassen vil være nærkontakt med kolleger og det er derfor viktig å unngå nærkontakt med kolleger (mer enn 15 minutter på mindre enn 2 meters avstand).

På grunn av alle tiltakene i barnehagene og skolene er det i utgangspunktet ikke noen grunn til at ansatte som har familiemedlemmer i risikogrupper skal holde seg hjemme fra jobb. Smittefaren er forholdsvis lav i skoler og barnehager der alle smitteverntiltak blir fulgt. Nærøysund kommune har stort fokus på å følge disse tiltakene. I tillegg er det ennå ikke påvist smitte i kommunen.

Covid-19-viruset har heller ingen påvist alvorlig effekt på gravide som ellers er friske. Gravide som har en kronisk sykdom kan få tilrettelegging, men ellers er det ikke automatikk i at gravide ansatte skal holde seg hjemme nå som skoler og barnehager starter opp igjen.

Samtidig er det viktig å huske at både barn og ansatte med luftveissykdom ikke skal være i barnehagen eller skolen og at alle regler om avstand og håndhygiene samt kontaktbegrensning og reiserestriksjoner utenom skoletid fortsatt gjelder.

Letter opp – men hold fokus på smittefokus

Både nasjonalt og lokalt ses det på endringer i koronatiltakene. Selv om det nå lettes noe opp så er det fortsatt viktig å ha fullt fokus på tiltak for å begrense smittespredning.

Mandag starter barnehagene opp igjen, uka etter er elevene på småskoletrinnet på plass. Dette gjøres med stort fokus på smittevernarbeid, ansatte og barn i barnehager og skoler vil ha en helt annen hverdag enn tidligere. I Nærøysund har ansatte i barnehager planleggingsdag på fredag for å forberede gjenåpning

I løpet av de kommende ukene vil blant andre frisører, fysioterapeuter og andre som har vært nødt til å holde stengt for å hindre smittespredning kunne åpne igjen. Også her vil det komme veiledere på hvordan en skal holde på smittevernarbeidet.

Fotballbaner

Dette er første steg på veien mot lettelse på koronatiltakene. Men langt fra noe frislipp. Fortsatt må alle ha høyt fokus på smitteverntiltak. Alle må fortsatt holde avstand, holde god hånd- og hostehygiene samt holde fokus for å unngå å bli smittet eller eventuelt smitte andre.

Lokalt vil det også skje noen endringer i tiltakene framover. Kommunen er i dialog med ledelsen i de største idrettslagene samt deres fotballgrupper for å se på muligheten for å gjenåpne fotballbaner. Det kan skje over helgen. Det finnes nasjonale retningslinjer på hvordan banene skal brukes, og det må bare skje trening i organiserte former i regi av idrettslagene. Endelig informasjon om når og hvordan banene åpnes opp kommer over helga.

Samtidig vil idrettshaller og svømmehaller holde stengt som før.

17. mai

Nærøysund kommune jobber også med å komme i dialog med samtlige 17. mai-komiteer i kommunen for å avklare en løsning på hvordan nasjonaldagen skal markeres lokalt. Her er det også ventet nasjonale retningslinjer på fredag. Det vil bli klart i løpet av neste uke hvordan opplegget for 17. mai blir i Nærøysund

Når det gjelder arrangement utover sommeren har ikke kommunen fått avklart hva som skjer med dem. Nasjonale myndigheter har signalisert at det kommer retningslinjer på dette området i starten av mai.

Hytter og camping

Det nasjonale forbudet mot å overnatte på fritidseiendommer i kommuner man ikke er bostedsregistrert i oppheves førstkommende mandag. Det gjelder for hytter også i Nærøysund, men formannskapet i kommunen vedtok 31. mars en egen forskrift som også omfattet stenging av campingplasser og forbud mot å overnatte i bobil og campingvogn i kommunen for de som ikke er bostedsregistrert her. Den lokale forskriften omfattet også stenging av gjestehavner. Dette vedtaket gjelder fram til det blir opphevet av formannskapet igjen. Formannskapet skal behandle dette på sitt møte tirsdag 21. april.

Nå kan du søke om permisjon på digitalt skjema

Det er nå utarbeidet et skjema på nettsiden for ansatte som skal søke permisjon.

Skjemaet finner du på hjemmesida til kommunen under meny punkt «For ansatte» eller boksen «skjema». Link her: <https://skjema.naroykund.kommune.no/skjema/NAR41/>

Når skjemaet er ferdig utfylt og du trykker sendt går skjemaet til dokument senteret (post/arkiv) som legger inn skjemaet på personalmappa di i Elements og setter på din nærmeste leder som saksbehandler.

Som innsender får du ei kvittering på e-post om at skjemaet er mottatt.

Alle ansatte oppfordres til å bruke det elektroniske skjemaet ved søknad om permisjon