



NYHETSBREV FOR ANSATTE

September 2026

Nærøysund
kommune

Øystein ser fram til å starte opp i Nærøysund

*Dagen etter han startet i jobben
deltok Øystein Sende på sitt
første fomannskapsmøte i
Nærøysund.*

*Her benyttet han anledningen til
å fortelle litt om seg selv og sin
bakgrunn*



Mandag 31. august hadde Øystein Sende sin første dag på jobb som kommunedirektør i Nærøysund. En spennende jobb som han gleder seg til å ta fatt på.

Når Øystein Sende skal beskrive seg selv trekker han fram godt humør, positiv innstilling, engasjert, løsningsorientert, arbeidsom, inkluderende og tilgjengelig. Han er glad i folk, og sier han enda ikke har møtt noen han ikke kan lære noe av.

– Alle er gode på noe de kan dele med kolleger eller andre. Jeg lytter mer enn jeg prater – og jeg prater mye, sier den påtroppende kommunedirektøren med et stort smil.

Øystein Sende har siden 9. juli 2024 vært kommunedirektør i Røyrvik kommune. En stilling han har hatt fram til 30. august i år. Dagen etter inntok han kommunedirektørkontoret i Nærøysund. Ytre Namdal er derimot ikke et helt nytt bekjentskap for 61-åringen fra Verdal.

– Jeg var kontor- og personalsjef i Vikna kommune i perioden 1994 til 1998. Det var en lærerik tid under rådmann Roy Harald Ottesen sin gode og trygge ledelse. Han ga meg tillit og støtte og veiledet meg. Mye av det jeg lærte av Roy har jeg tatt med meg videre i yrkeskarrieren, forteller Øystein Sende, som minnes tiden i gamle Vikna kommune som en periode med mye humor, personlig varme og omtanke fra kolleger og resten av befolkningen.

– Jeg er glad i folket og kulturen, i lynnet og åpenheten som preger kystkulturen, sier verdalingen som har bodd og jobbet mange steder i landet.

Etter at han forlot Vikna og Rørvik til fordel for i første omgang Namsos i 1998, har han hatt flere lederjobber. Først som personalsjef i ved sykehuset i Namsos, og han har vært seksjonsleder og administrasjonssjef i Statens vegvesen, organisasjonssjef og kommunalsjef helse i Levanger kommune, organisasjonssjef i Innherred samkommune, klinikkssjef ved to klinikker i Helse Nord-Trøndelag, og de siste to årene som kommunedirektør i Rørvik kommune.

– Har jobbet over 30 år i kommuner og i spesialisthelsetjeneste, forteller Sende, som er utdannet kommunalkandidat ved kommunalhøgskolen i Oslo, tillegg til å ha juridiske studier ved det juridiske fakultet, grunnfag og mellomfag i statsvitenskap fra Universitetet i Oslo, samt eksamener i alle fag-egnene for mastergraden i kunnskapsledelse, innkjøpsledelse, arbeidsrett og organisasjonsfag som er aktuelle ved omstilling, ved Nord Universitet.

Tirsdag 25. august var den kommende kommunedirektøren en tur innom kommunehuset i Rørvik. Der møtte han blant andre ordføreren og konstituert kommunedirektør Fred Moen for å diskutere pågående tema i kommunen før oppstarten på mandag. Mer interkommunalt samarbeid med Namsos og i Namdalen var et av teamene.

– Fred har gitt meg god innføring i det som nå pågår i kommunen, sier Sende. Under besøket tok han også turen innom HTV-forum hvor han fikk presentere seg for de hovedtillitsvalgte fra de ulike fagforeningene i kommunen.

– Jeg er kjent med at det har vært en krevende tid i Nærøysund, og vi må jobbe fremoverrettet for komme oss videre. I en kommune må politisk og administrativ ledelse, ansatte, tillitsvalgte, vernetjenesten og innbyggerne jobbe godt sammen for å lykkes med samfunnsoppdraget. Vi er alle på jobb for at innbyggerne i kommunen skal få gode tjenester, sa Øystein Sende til de hovedtillitsvalgte.

– Jeg ser fram til et åpent godt samarbeid med alle, var hans hilsen til HTV-forum.

Selv om det har gått nesten tretti år siden sist Øystein Sende jobbet i Ytre Namdal sist, har han fulgt litt med på hva som har foregått her. Han har flere ganger vært på besøk og har spesielt lagt merke til veksten og utviklingen kommunen har hatt når det kommer til befolkningsvekst, arealutvikling, næringsutvikling, boligutvikling og samfunnsutvikling.

– Det er nesten ikke til å tro. Området er ikke til å kjenne igjen. Kommunen har vært framsynt og tilrettelagt

Allerede før han tiltrådte i stillingen fikk Øystein Sende sitt første møte med HTV-forum. Han ønsker et godt og åpent samarbeid med de tillitsvalgte sa han til de frammøtte



for denne utviklingen gjennom å skaffe seg tilgang til og sørget for god utvikling av næringsarealer, sier Sende, og legger til at denne innsatsen, i tillegg til god tilgang til regulerte boligtomter, vil bidra til at veksten i kommunen kan fortsette.

– Kommunen må være proaktiv, tenke langsiktig og være en offensiv og tilgjengelig tilrettelegger og døråpner for næringslivet, sier han.

Den påtroppende kommunedirektøren var også tilhører under krykkje-saken som gikk for tingretten i Namsos tidligere i sommer, og det ga han et innsyn i deler av kommunens indre liv og arbeidet som er gjort med å legge til rette for krykkje-kolonien i Rørvik sentrum.

Nå venter en periode der ledergruppen skal få mulighet til å bli mer kjent med ny kommunedirektør – og motsatt. Sende sier han kort er blitt informert om at det er satt i gang prosjekter om bærekraftig omstilling og organiseringen av kommuneområder og overordnet ledelse, men at han ennå ikke har kunnskap om innhold og tanker bak disse prosjektene.

– Det blir nødvendig å ha samtaler med de som jobber med disse prosjektene for å få informasjon om hva som er gjort av arbeid, hvilke analyser, behov og mål som er lagt til grunn for arbeidet som er gjort og må gjøres. Organisering er bare et virkemiddel og verktøy for hensiktsmessig ledelse, forvaltning og utvikling av gode og effektive tjenester, og ikke et mål i seg selv, sier Sende. Vi må få arbeidet med fase 1 gjennomført og sluttført før vi kan samle innsatsen og gjennomføre fase 2. Det ser jeg fram til. Kommunen kan ikke stå i et arbeid med organisering av kommuneområdene, overordnet ledelse og staber over lang tid. Arbeidet må ha en start og fornuftig sluttdato, før en går videre med gjennomgang og organisering av enheter og tjenesteområder.

Også øvrige ansatte kan forvente å møte på Øystein Sende de nærmeste ukene og månedene. Han har en plan om å besøke kommunens enheter for å orientere seg om hvor alle kommunens jobber og tjenester er lokalisert.

– Kommunedirektøren vil ikke fortrenge enhetene sine lederes rolle, oppgaver og ansvar, men ønsker mer kunnskap om hva enhetene jobber med, og hva de er mest opptatt av. Det er de som har skoen på som best vet best hvor den trykker, sier Øystein Sende, og legger til at han er langt unna å være en selvopptatt person. Han ønsker å være en engasjert medspiller som er med og bidrar til at arbeidsfellesskapene lykkes.

– Er som leder opptatt av VI og ikke av JEG. Blir alltid mest glad av å se andre utvikle seg og lykkes i sin jobb, avslutter den påtroppende kommunedirektøren med et smil.

HANS MAJESTET KONG HARALD V

1937-2026



I forbindelse med Kong Haralds bortgang er det lagt ut kondolanseprotokoller på servicekontoret på Rørvik rådhus og ved innbyggertorget på Kolvereid bibliotek. Protokollene er tilgjengelig for signering i åpningstidene for alle som vil sende kondolanser, minner og takk

Ordfører Amund Hellesø har signert kondolanseprotokollen som er lagt ut i Nærøysund



Setter i gang ny TØRN

Nærøysund kommune fortsetter arbeidet med TØRN for å sikre gode helse-tjenester i kommunen i framtiden. I 2024 startet det opp TØRN-arbeid innen institusjon og hjemme-tjenesten. Nå skal hele helse- og omsorgs-sektoren bidra til omstillingen som ruster kommunen for framtiden.



Prosjektleder Øyvind Bull og kommunalsjef Magnus Fjær Solbakk ser store fordeler med å jobbe videre med TØRN i hele Helse og omsorg

Helsesektoren i Nærøysund kommune har i likhet med det meste av kommune-Norge behov for en omstilling. Det kommer av at i 2050 viser prognosene at antallet innbyggere over 80 år i Nærøysund vil være dobbelt så stort som nå. Det innebærer at bemanningen innen helse og omsorg må nesten doubles også dersom tjenestenivået skal være som i dag. Det er så å si umulig både på grunn av tilgang på medarbeidere og økonomi. Derfor må det jobbes mer ressurseffektivt, og ansattes kompetanse må utnyttes på en best mulig måte. Det innebærer blant annet å avklare hvilke faggrupper som skal ta de ulike oppgavene innen helse og omsorg, og oppgaver må utføres på en mest mulig effektiv måte.

Nærøysund kommune ved institusjons- og hjemmetjenesten startet arbeid med TØRN i 2024. Prosjektet gikk ut i 2025, men avdelingene jobber fortsatt med å forbedre og videreføre det som ble avdekt i dette arbeidet. Det er gode tilbakemeldinger på at TØRN har gitt en mer effektiv drift på sykehjemmene og blant de som jobber i ulike deler av hjemmetjenesten.

Nå er arbeidet med å rulle ut TØRN i hele helse- og omsorgssektoren i Nærøysund i gang. Torsdag 27. august var det oppstartsmøte for TØRN i hele sektoren. Det er satt ned arbeidsgrupper på alle avdelingene som skal jobbe med å finne gode løsninger for effektiv drift på sine områder. Både ledelse, tillitsvalgte, verneombud og øvrige ansatte er involvert i arbeidet. Arbeidet starter med kartlegging av rutiner og oppgaver ved avdelingene.

– Det er ikke slik at alt vi gjør i dag er ueffektivt. Det er noe vi skal fortsette med, samtidig skal vi se på måten vi jobber på og hvordan vi legger opp arbeidsdagen, turnus og oppgaver. Vi skal se om dette er den beste måten å arbeide på gjennom å kartlegge og vurdere. Det kan resultere i både små og store endringer, sa kommunalsjef for Helse og omsorg Magnus Fjær Solbakk til de som var med på oppstartsmøtet.

Kommunalsjefen understreker at dette ikke er et innsparingstiltak, men heller et ressursbesparende tiltak.

– Vi må vurdere hvordan vi bruker de ressursene vi har i kommunen, og om disse eventuelt kan brukes på andre tjenester, sier Solbakk, og legger til at avdelingene må legge til rette for at det kan jobbes med TØRN. Resultatet skal blant annet gi en mer robust bemanning, sikre kontinuitet i tjenestene, støtte heltidskultur og redusere bruk av overtid samt redusere sårbarheten i bemanningen, gi lavere turnover og sikre gode arbeidsmiljø

Øyvind Bull er prosjektleder for denne runden med TØRN-arbeid. I tillegg er de som jobbet med TØRN i 2024 og 2025 med som viktige deltakere for å dele erfaring og bringe arbeidet videre.

Det er kommunenes organisasjon

KS som har fått midler til å TØRN-arbeid i kommunene. Sist var det Nærøysund med på samlinger sammen med andre TØRN-kommuner. Denne gang gjennomføres arbeidet internt, men med bruk av veilederne som er utarbeidet av KS. Prosjektledelsen har satt opp arbeidet i fem steg. Første steg er gjennomført og omhandlet kartlegging av behovet for TØRN. Andre steg er det som starter nå, altså kartlegging av drift og kompetanse, mens steg tre er å lage en ny oppgavedeling. Målet er at Steg 2 og 3 skal gjennomføres innen desember i år. Neste steg blir da å teste ut ny oppgavedeling, og eventuelt justere denne og finne ut om noe bør gjøres annerledes enn det man har foreslått. Når testingen er gjennomført er steg fem å implementere ny oppgavedeling i tjenestene.

Prosjektet skal levere konkrete planer, modeller og anbefalinger som kan brukes i videre utvikling av helse- og omsorgstjenestene i Nærøysund kommune.

Øyvind Bull forteller at arbeidsgruppene som er satt ned i avdelingene er motiverte og at de nå skal involvere alle på avdelingene i arbeidet med kartlegging. Alle skal bidra med å rapportere inn hvem som gjør de ulike oppgavene og hvordan de utføres. Dette for å få til en best mulig oversikt som kan bidra til å skape en ny oppgavefordeling.



Kommunalsjef Magnus Fjær Solbakk presenterte hvorfor en bør satse på TØRN under møtet 27. august

Arbeidsgruppene fra de ulike avdelingene innen Helse og omsorg deltok på oppstartsmøtet 27. august. Arbeidsgruppene består av både ledere, tillitsvalgte, verneombud og andre ansatte



Klart for fase 2 i omstillingsarbeidet



Sammen skaper vi et trygt og godt arbeidsmiljø -
hvor alle blir sett og verdsatt



Tillit

Vi bygger tillit gjennom ærlighet, pålitelighet og respekt

Åpenhet

Vi er åpne, deler informasjon og inviterer til innspill

Dialog

Vi lytter til hverandre, stiller spørsmål og har gode samtaler

Samhandling

Vi samarbeider på tvers, løfter hverandre og skaper gode resultater sammen

Mestring

Vi gir muligheter, støtte og anerkjennelse slik at alle opplever mestring

Utvikling

Vi lærer, deler kunnskap og utvikler oss - sammen og hver for oss

ABC FOR GOD PSYKISK HELSE



Nærøysund
kommune

Denne plakaten synliggjør det arbeidet som trengs for få til en bærekraftig omstilling i Nærøysund kommune

Rett før sommerferien ble rapporten om første fase i prosjektet Bærekraftig omstilling i Nærøysund kommune overlevert til styringsgruppa. Nå starter arbeidet med fase 2 som skal gå ut 2026. Fase 3 som er implementering og konsolideringsfasen starter i 2027 og gjennomføres innen utgangen av 2028.

For å sikre økonomisk bærekraft og utvikle framtidsrettede tjenester er det nødvendig å få på plass en tydelig og positiv felles kultur, felles drift og enhetlige tjenester. Derfor er det satt i gang et omstillingsarbeid for å tilpasse organisasjonen til økende krav til kvalitet, kapasitet, styring og økonomisk bærekraft.

Programmet består av fem hovedområder:

- Bærekraftig økonomi og ressursstyring
- Én kommune – felles kultur og felles drift
- Tjenesteutvikling og effektivisering
- Digital transformasjon
- Innbyggerrettede tjenester og samskaping

I første fase som varte fram til juni i år var det satt ned arbeidsgrupper som jobbet med hver av de fem områdene. I fase 2 blir det i større grad fokus på utredningsarbeid innad i kommunalområdene, samt noen arbeidsgrupper som skal jobbe med tema som går på tvers av sektorene.

– Arbeidsgruppene fra fase 1 skal ha avsluttende møter og se på veien videre. Det har kommet fram mange innspill som går på hvert enkelt kommunalområde som kan jobbes videre med der, forteller Anne Lene

Gregersen, som har vært prosjektleder for Bærekraftig omstilling. Det er en oppgave hun skal fortsette med. Styringsgruppen, som består av kommunedirektørens ledergruppe og tillitsvalgte skal også fortsette.

Styringsgruppen hadde møte i midten av august hvor kommunalsjefene og tillitsvalgte ga tilbakemeldinger på rapporten fra fase 1. De ulike kommunalområdene har forskjellige utfordringer, men alle kommunalsjefene har tanker om veien videre. På mange områder er det allerede satt i gang tiltak for å nå målet om en bærekraftig omstilling.

Fungerende kommunedirektør og økonomisjef Fred Moen sa i styringsgruppemøte at forslagene som spilles inn fra arbeidsgruppene og kommunalområdene vil bidra positivt for å nå målet om å skape en bærekraftig kommuneøkonomi.

– Det må gis ros til alle som har kommet med innspill inn i fase 1, og det vil fortsatt være mulig å komme med innspill også videre fremover. Det synes å være en god drive for å iverksette utredninger og tiltak, så det tegner godt med tanke på veien videre.

En del av tiltakene vil bli med allerede i forbindelse med behandling av budsjett for 2027. Flere tiltak krever grundige utredninger og samhandling, som for eksempel optimalisering av kommunens eiendomsforvaltning. Kan vi samle tjenester, kan vi avhende bygningsmasse og lignende. Flere av tiltakene vil naturlig gå inn som en del av budsjettarbeidet, mens andre tiltak må utredes nærmere og fremmes til politisk behandling. Videre vil arbeidet med standardisering og harmonisering starte, sammen med kultur og lederutvikling

Moen mener samtidig at noe av det viktigste arbeidet er at alle nå er med på å bygge én felles kultur i hele kommuneorganisasjonen. Vi må ha en kultur for å skape **kultur for**.

– Her må alle, både ansatte, politikere og innbyggere bidra, sier Moen. Ved å skape et trygt og godt arbeidsmiljø og gode relasjoner i hele organisasjonen, vil vi bedre lykkes med å bygge kultur. Vi skaper kultur for i alt vi gjør og sier. Å skape en kultur for tilstedeværelse og bli sett vil for eksempel være med å bidra til at vi når målet om å redusere sykefraværet. Se boksen under for noe av det som må til for å skape en felles **kultur for**.

Nærøysund kommunes nye kommunedirektør Øystein Sendestartet i jobben 31. august. Han er orientert om prosjektet, som synes nødvendig mot målet om en bærekraftig drift. Kommunen er og vil måtte være i kontinuerlig utvikling for å møte både demografiske endringer og endrede rammevilkår. Det gjør oss i stand til at vi sammen fortsatt skal levere gode lovpålagte tjenester til våre innbyggere.

Husk at i positive ord og handling, bygger vi kultur!

I Nærøysund kommune skal vi skape en kultur for:

- Åpenhet og dialog
- Inkludering og at alle blir sett og verdsatt
- Å skape et trygt og godt arbeidsmiljø
- Mestring
- At alle opplever å ha en god dag på jobb
- Å tenke nytt og fremme gode løsninger
- Å utvikle oss og tjenestene
- At alle kollegaer trives på jobb
- At vi spiller hverandre gode
- Samhandling
- Å sette innbyggerne og brukerne i fokus
- Å fremsnakke alt det flotte som skjer og det vi har
- Å ha fokus på nærvær, og fortelle hva du betyr for dine kolleger og din arbeidsgiver

Pyramiden symboliserer at alle handlingene hanger sammen for å skape en felles kultur



Innfører ny mobilpolicy

Nærøysund kommune innfører fra 1. september en ny mobilpolicy. Den forenkler ordningen med tjenestetelefon og det blir endring på fordelsbeskatningen for mobiltelefon dekket av kommunen.

Mobilpolicyen gjelder for ansatte i Nærøysund kommune der arbeidsgiver dekker deler av arbeidstakers kostnad på mobilabonnement og mobil. Dette omfatter både bruk av mobil som medarbeider tar med seg hjem fra arbeid etter arbeidstidens slutt, og for medarbeider som legger igjen sin mobil på arbeid ved arbeidstidens slutt. Den nye policyen gjelder fra 1. september.

Denne nye policyen forenkler blant annet bestilling av ny telefon samt at ordningen med tjenstemobil gjelder både om man kun bruker telefonen i arbeidstiden, eller om den også brukes på fritiden. Ifølge skatteregelveverket skal tjenestetelefon dekket av arbeidsgiver fordelsbeskattes. Nærøysund kommune har valgt å gi bort denne fordelten som skattefri gave til våre ansatte. Dette betyr at ansatte vil se en innmelding av denne fordelten på lønsslipp, men beløpet som meldes inn i denne sammenheng vil ikke medføre beskatning for kommunens ansatte.

Fortsatt gjelder regler om at kommunen dekker ringeminutter, SMS og en fast datapakke på 25 GB per måned. Andre utgifter som kjøp av innholds- og mobiltjenester, opplysningstjenester og databruk utover datapakken dekkes av den enkelte og trekkes over lønnsutbetalingen.

Den nye ordningen medfører også endring i ordningen av bestilling av mobiltelefon. Det gjør nå den enkelte på <https://mport.telenor.no/>

Arbeidsgiver dekker i utgangspunktet inntil 7000 kroner ved bestilling av mobil. Ny mobil kan tidligst bestilles etter 30 måneder.

For å stimulere til at mobiler, som fungerer fint, brukes ut over forventet levetid, tilbyr arbeidsgiver miljøbonus på kr 150,- eks MVA per måned. Denne er begrenset til totalt 24 måneder etter forventet levetid på 30 måneder. Dette vil si at hvis den ansatte venter 54 måneder med å kjøpe ny mobil, vil det bli dekt kr 10 600,- eks MVA, uten godkjenning.

For å øke levetid på mobilen, dekker arbeidsgiver kostnad for følgende tilbehør: Lader, deksel og skjermbeskyttelse iht. standard sortiment.

Ansatte kan velge å bestille mobiltelefon som koster mer enn arbeidsgivers dekning. Ansatte betaler da merkostnaden selv, og får bruksrett til denne dyrere mobiltelefonen. Arbeidsgiver er eier av mobiltelefonen.

Hele mobilpolicyen er tilgjengelig på <https://mport.telenor.no/> og på Compilo



Nærøysund
kommune



Mobilpolicy
Nærøysund kommune

Gjelder fra 1. september 2026



Delt seier i Sykle til jobben-aksjonen

*Laget Hverdagsrehab
besto av Daniel
Levin Hellesø, Anna
Elisabeth Skotvik, Lena
Kristoffersen Nordahl
og Eskil Andreas
Dekkerhus. De fikk
overrakt sin premie for
innsatsen av Tone Lise
Bøe fra HR-avdelingen*



Det ble helt likt i poengsum mellom Team Elite og Hverdagsrehabilitering i vårens Sykle til jobben-aksjon i Nærøysund. Dermed ble det premie til begge lagene.

Sykle til jobben-aksjonen ble gjennomført i mai og juni. Ansatte i Nærøysund kommune ble oppfordret til å stille lag og konkurrere om å samle flest poeng ved å sykle og drive annen fysisk aktivitet i den perioden aksjonen pågikk. Det var i underkant av tretti lag fra ulike deler av kommuneorganisasjonen som meldte seg på i konkurransen.

Da aksjonen var over 14. juni var det ikke mulig å skille de to lagene i topp. De fikk begge 123 poeng til sammen. Dermed vanket det premie på begge lag. De får hvert sitt gavekort og medaljer. Medaljene er for øvrig laget av plast fra Oceanize i Nærøysund.

De to lagene som gikk av med seieren var Team Elite, som består av lærerne Tor Inge Langøien, Guro Strand Langøien og Ann-Kristin Halsen fra Kolvereid skole og Laget fra Hverdagsmestrings-enheten som består av Anna Elisabeth Skotvik, Eskil Andreas Dekkerhus, Lena Kristoffersen Nordahl og Daniel Levin Hellesø.



Team Elite var sammensatt av lærere fra Kolvereid skole og består av Ann Kristin Halsen, Guro Strand Langøien og Tor Inge Langøien. Her med medaljene de fikk for sin innsats.

Finn fram i fritidsaktivitetene

Nærøysund kommune har et stort spenn av lag og foreninger innen idrett, kultur og annet frivillig arbeid. Det kan være en utfordring å navigere seg fram til en hobby som passer for deg. Det blir lettere når den aller første utgaven av Finn fram Nærøysund arrangeres lørdag 5. september.

– Det er etterspurt av flere lag og foreninger en arena hvor det er mulig å vise fram seg og deres aktiviteter. Derfor inviterer vi nå for første gang til Finn fram-dag i Nærøysund arena og Kolvereid aktivitetspark lørdag 5. september, sier avdelingsleder for kultur og frivillighet Stine Barstad Holm. Nærøysund kommune arrangerer Finn fram-dagen sammen med de tre frivilligsentralene i kommunen, Nærøysund idrettsråd og Nærøysund ungdomsråd.



Nærøysund kommune inviterer sammen med Vikna Frivilligsentral, Nærøy Frivilligsentral, Abelvær Frivilligsentral og Nærøysund idrettsråd til den første utgaven av Finn Frem Nærøysund.

Trine Stenersen fra Vikna Frivilligsentral, Torunn Neerland fra Nærøy Frivilligsentral og Stine Barstad Holm fra Kultur og frivillighet i Nærøysund kommune ser fram til å fylle Nærøysund arena og aktivitetsparken utenfor med lag og foreninger lørdag 5. september.

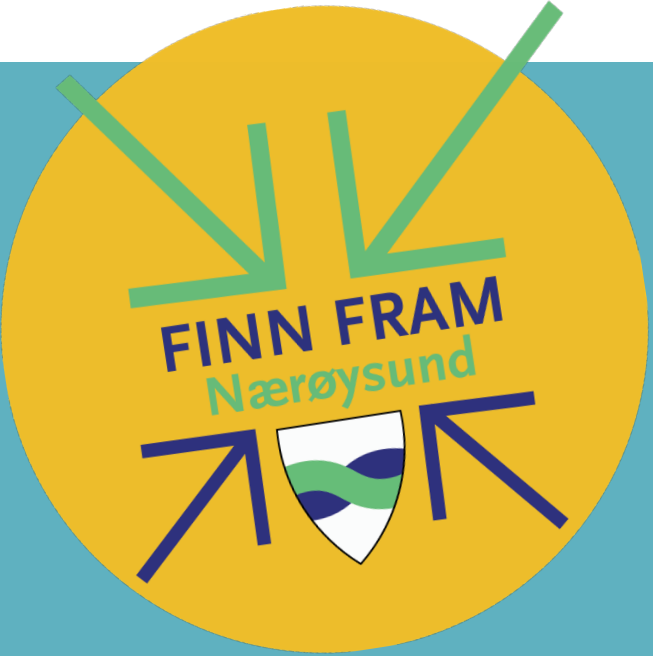
Finn fram-dagen er en møteplass hvor lag og foreninger fra hele kommunen er invitert inn for å møte andre som driver med frivillig arbeid, og ikke minst er det en mulighet for å få med flere medlemmer. De deltakende lagene får egen stand på Finn fram-dagen og her kan de vise fram det de holder på med og snakke med de som tar turen innom.

– Vi ser dette også som en mulighet for at lag og foreninger kan samarbeide tettere, her kan de komme i kontakt med hverandre, sier Stine Barstad Holm, som legger til at flere andre kommuner har hatt tilsvarende dager som har vært stor suksess.

Målgruppen på Finn fram-dagen er både de som er forholdsvis nyinnflyttet til Nærøysund og de som har bodd her lenge. De senere årene har mange kommet flyttende til kommunen for å jobbe. Nærøysund har mange spennende jobber, samtidig er det viktig å få fram at i kommunen er det mye spennende å drive med på fritiden også. Erfaringsmessig er det flere som blir værende i kommunen dersom de er aktivt med i frivillig sektor.

På Finn fram-dagen får man mulighet til å prøve ut ulike hobbyer – og møte de som er aktive de ulike lagene ansikt til ansikt. Personlig kontakt kan gjøre det lettere å få med flere medlemmer.

I løpet av dagen vil det blant annet bli musikalske innslag fra lag som deltar. Over 40 lag, foreninger, kommunale tjenester og frivilligsentraler er påmeldt til Finn fram.



FINN FRAM
Nærøysund

Finn din fritidsaktivitet

Lørdag 5. september 2026
11.00-15.00

Nærøysund arena og
Kolvereid aktivitetspark



Finn fram Nærøysund er et møtested

- der lokale lag og foreninger viser seg fram og **treffer nye medlemmer**
- der du som nærøysunder kan **finne din nye hobby og fritidsaktivitet**
- der frivillig sektor kan møtes for å **utveksle erfaringer og inngå nye samarbeid**
- der vi sammen legger grunnlaget for **Gode liv i Nærøyund**

ABC FOR GOD PSYKISK HELSE



GJØR NOE AKTIVT



GJØR NOE MENINGSFULLT



GJØR NOE SAMMEN



Nærøysund
kommune



Det nye ungdomsrådet med faste medlemmer og vararepresentanter. Foran står leder Thea Klykken og nesteleder Lea Hatland Strandquist. Bak står fra venstre: Brett Harmon Villegas, Liam Kvalø Hatland, Theodor Olai Moe, Andrea Eidshaug, Ragnar Gansmo Winsnes, Henrik Mohn Bratland, Selma Lindstrøm, Lukas Rosenvinge Bondø og Sofiia Sonya Sapalyvoa Fast medlem Amalie Valø og vara July Marie Hartmann var ikke med på første møte,

Nytt ungdomsråd på plass

Torsdag 27. august hadde det nye ungdomsrådet i Nærøysund sitt først møte. Thea Klykken fra Val videregående skole er valgt til ny leder, mens Lea Hatland Strandquist er ny nestleder.

Ungdomsrådet i Nærøysund er valgt av kommunestyret med bakgrunn i innstilling fra elevråd ved alle ungdomsskolene og videregående skoler i kommunen. Ungdomsrådet velges for ett år om gangen og følger skoleåret. Det nye ungdomsrådet hadde sitt første møte 27. august. Første sak på agendaen var valg av leder og nestleder. Thea Klykken, som er elev ved Val videregående skole ble enstemmig valgt til leder. Lea Hatland Strandquist, som går på Rørvik skole ble ny nestleder. De faste medlemmene i ungdomsrådet er for øvrig Henrik Mohn Bratland (YNVS), Amalie Valø (YNVS), Liam Kvalø Hatland (Kolvereid skole), Theodor Olai Moe (Val grunnskole) og Selma Lindstrøm (Austafjord skole). I tillegg er følgende vararepresentanter i ungdomsrådet Ragnar Gansmo Winsnes (Val VGS), July Marie Hartmann (YNVS), Andrea Eidshaug (YNVS), Brett Harmon Villegas (Rørvik skole), Sofiia Sapalyova (Kolvereid skole) og Lukas Rosenvinge Bondø (Austafjord skole).

Ungdomsrådsmedlemmene fikk i sitt første møte lære litt om oppgavene til rådet. De skal være barn og unges talerør og representanter inn i kommunens virksomhet og være politisk rådgivende. Ungdomsrådet har møte- og talerett i kommunestyremøtene. Leder og nestleder er valgt til ungdomsrådets representanter på kommunestyremøtene, med de øvrige faste i rådet som vara til denne oppgaven.

Ungdomsrådet møtes en gang per måned, og får en del saker til behandling. I tillegg er rådets medlemmer oppfordret til å komme med innspill til aktuelle saker som angår barn og unge i Nærøysund.

Få informasjon fra Nærøysund rett i lomma

Nærøysund kommune har tatt i bruk Friskus-appen, som gir deg kommunal informasjon rett på mobilen. Last ned appen og følg nyheter og informasjon fra Nærøysund. Du finner også snarveier til kommunale tjenester og Friskus-kalenderen.

Friskus-appen er en app som mange av landets kommuner har tatt i bruk. Nå kan du også finne Nærøysund der.

– Friskus er enkel å bruke. Det er en norskutviklet app som ivaretar GDPR og som gir deg pushvarsel når det legges ut nyheter og informasjon. Det er ikke nødvendig å logge inn, du velger selv hvilke områder du ønsker informasjon fra, forteller kommunikasjonsrådgiver Morten Wengstad.

Appen er tilgjengelig på App Store og Google Play. Etter at du har lastet ned appen kan du velge hva du vil ha varsel om.

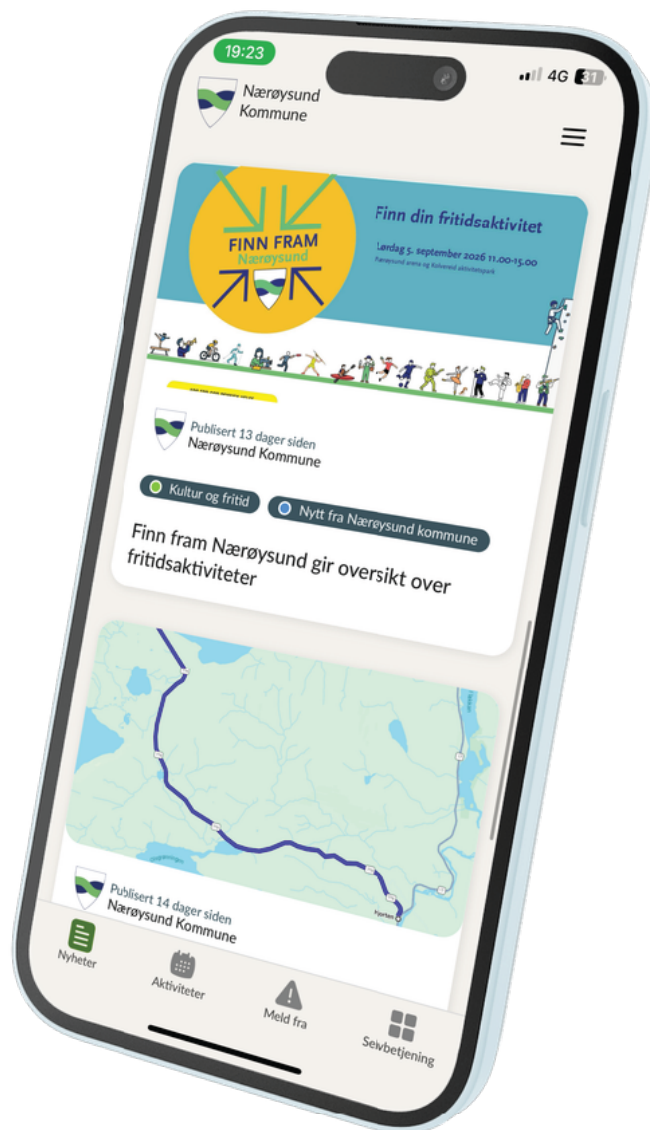
– Velg Nærøysund kommune, deretter kan du velge hvilke kategorier du ønsker. Vi anbefaler at alle haker av for «Nytt fra Nærøysund kommune», som vi bruker for å legge ut de viktigste nyhetene. Ønsker du å følge med på hva som skjer på kino og kultur kan du velge «Kultur og fritid». Du kan også følge informasjon for de øvrige tjenesteområdene, forteller kommunikasjonsrådgiveren. Veldig viktig informasjon vil dukke opp til alle som har valgt å følge Nærøysund.

I Friskus-appen kan du få informasjon fra flere kommuner. For eksempel om du har en hytte i Grong og bor i Nærøysund kan du følge både Grong og Nærøysund, og eventuelt andre kommuner du er interessert i.

Nærøysund har i flere år benyttet Friskus som en aktivitetskalender. I appen kan du finne en snarvei til Friskus-kalenderen for å finne ut hva som skjer i kommunen. Alle lag og foreninger som er registrert som Friskus-brukere oppfordres derfor å legge inn sine arrangementer kontinuerlig, slik at kalenderen er oppdatert.

Inne i Friskusappen finner du også snarveier til selvbetjeningsløsninger på kommunens nettside og andre tjenester tilknyttet kommunal virksomhet, som MNA og BUA.

Skann QR-koden ved siden av og ta i bruk Friskus-appen i dag.



Nye KI-vettregler for trygg bruk av generativ KI

Kunstig intelligens (KI) blir en stadig viktigere del av arbeidshverdagen vår. Generativ KI er verktøy som kan lage nytt innhold basert på det du skriver inn, for eksempel tekstutkast, oppsummeringer, analyser eller bilder.

For å sikre trygg og ansvarlig bruk har kommunen nå fastsatt [KI-vettregler](#) og [KI-plakat](#).

Microsoft Copilot er kommunens godkjente KI-løsning

For arbeid med kommunale data er **Microsoft Copilot med kommunal innlogging** godkjent for bruk av generativ KI.

Andre generative KI-verktøy skal ikke brukes til kommunale data uten at de er godkjent gjennom kommunens etablerte prosesser.

Tenk deg om før du deler informasjon

Generativ KI fungerer ved at vi gir den informasjon for å få hjelp til en oppgave. Derfor må vi alltid vurdere om informasjonen er nødvendig å dele.

Spør deg selv:

- Trenger KI-verktøyet denne informasjonen for å løse oppgaven?
- Kan oppgaven løses med mindre informasjon?
- Inneholder informasjonen personopplysninger eller taushetsbelagte opplysninger?

Et godt prinsipp er å dele minst mulig informasjon og aldri mer enn det som er nødvendig for å utføre oppgaven. Dette støtter også kommunens krav til personvern og informasjonssikkerhet.

Husk dette

- ☒ Bruk kun godkjente KI-verktøy
- ☒ Kontroller alltid resultatet før du bruker det
- ☒ Du er fagpersonen, KI er et hjelpemiddel
- ☒ Spør hvis du er usikker
- ☒ Ikke legg inn personopplysninger
- ☒ Ikke legg inn taushetsbelagt informasjon
- ☒ Ikke stol blindt på innhold som KI skaper

Kompetanse og opplæring

Bruk av generativ KI er nytt for mange. Kommunen arbeider derfor med å få på plass et kompetanseløp som skal gi ansatte bedre forståelse for muligheter, begrensninger, personvern, informasjonssikkerhet og praktisk bruk av KI i arbeidshverdagen.

Målet er ikke å begrense bruk av KI. Målet er å gjøre det enklere å bruke teknologien på en trygg, lovlig og nyttig måte til beste for kommunen og innbyggerne.

KI-VETTREGLER

for Nærøysund kommune

Trygg bruk av kunstig intelligens
– for innbyggere, kolleger og kommunen vår

1

Aldri tast inn personopplysninger



Navn, fødselsnummer, adresse, telefonnummer eller andre opplysninger som direkte eller indirekte kan knyttes til en enkeltperson (innbyggere eller kollega), skal aldri inn i åpne KI-verktøy.

2

Sensitiv informasjon er strengt forbudt



Opplysninger om helse, diagnose, religion, fagforeningsmedlemskap, seksuell orientering eller straffbare forhold har ingenting i åpne KI-verktøy å gjøre.

3

Beskytte interne og uoffisielle dokumenter



Dokumenter som er unntatt offentlighet, interne notater, referater fra lukkede møter eller sensitive strategier skal ikke lastes opp eller oppsummeres av KI.

4

Pass ekstra godt på elev- og pasientdata



Som ansatt i oppvekst, skole eller helse og omsorg har du et særlig ansvar. Ingen elevbesvarelser, observasjoner, pasientjournaler eller enkeltsaker skal deles med KI-verktøy.

5

Taushetsplikten gjelder uansett



Bruk av kunstig intelligens fritar deg aldri fra den lovpålagte taushetsplikten. Behandle åpne KI-verktøy som om du snakker med en eksternt, ukjent tredjepart.

6

Faktasjekk alt – KI kan «hallusinere»



KI-verktøy kan virke svært skråsikket, men det dikter av og til opp fakta, referanser og nettsteder. Du har alltid det personlige ansvaret for at det endelige innholdet i arbeidet ditt er korrekt.

7

Ikke stol blindt på juridiske råd eller saksbehandling



Modellene kjenner ikke alltid de spesifikke norske kommunale forskriftene, lokale vedtekter eller forvaltningsloven godt nok. Bruk KI-verktøy til idémyldring og språk, ikke som juridisk fasit.

8

Vær åpen om bruk



Hvis KI har bidratt vesentlig til å utforme en tekst, en rapport eller et saksframlegg, bør du være åpen om det. Åpenhet bygger tillit hos innbyggere og kolleger.

9

Er du usikker? Stopp og spør



Hvis du er i tvil om informasjonen du skal legge inn er sensitiv eller om dokumentet er trygt å dele: Stopp opp. Avklar dette med nærmeste leder, alternativt personvernombudet i kommunen før du trykker «send».

10

Det er ingen skam å bruke KI



Men vær oppmerksom på at KI-verktøy ikke glemmer noe av det du forteller den i en standard chat. Det du limer inn der, forlater kommunens kontroll. Sørg derfor for at verktøyet kun brukes til generelle oppgaver.



Sammen bruker vi KI trygt og klokt – til beste for Nærøysund!



**NÆRØYSUND
KOMMUNE**

Månedens forbedringsidé:

Klare rammer for bruk av KI

DigiOrg har vurdert innmeldte forbedringsforslag for juni og juli. Det kom inn flere gode forslag som viser engasjement for forbedring og utvikling i organisasjonen. Etter en samlet vurdering er følgende forslag kåret til månedens forbedringsidé:

«Avklare hvilke KI-assistenter som kan benyttes i kommunen»

Forslaget peker på behovet for tydeligere rammer for bruk av kunstig intelligens (KI) i arbeidshverdagen, med særlig fokus på personvern, informasjonssikkerhet og trygg bruk av digitale verktøy. Forslaget ble vurdert til å ha stor nytteverdi for hele organisasjonen og høy strategisk relevans.

Takk til Thor Lanesskog

Forslaget ble meldt inn av **Thor Lanesskog**, som også har bidratt aktivt i arbeidet med å utvikle kommunens [KI-vettregler](#).

DigiOrg ønsker å gi Thor en ekstra takk for både initiativet og engasjementet. Forslaget viser hvordan erfaringer og observasjoner fra arbeidshverdagen kan bidra til konkrete forbedringer for hele organisasjonen.

Fra idé til resultat

Innspillet har bidratt til et arbeid som allerede har gitt konkrete resultater, blant annet:

- [KI-vettregler](#) for ansatte
- [KI-plakat med råd om trygg bruk av generativ KI](#)
- tydeliggjøring av hvilke KI-løsninger som er godkjent for kommunale data
- økt bevissthet rundt personvern og informasjonssikkerhet ved bruk av KI

Dette er et godt eksempel på hvordan en innmeldt idé kan utvikles videre og bli til konkrete tiltak som kommer hele kommunen til gode.

Har du en idé?

DigiOrg oppfordrer alle ansatte til å fortsette å [melde inn forbedringsforslag](#).

Gode idéer begynner ofte med noen som ser at noe kan gjøres litt enklere, smartere eller tryggere. Alle innspill blir vurdert, og neste måneds forbedringsidé kan være din.

Ledige stillinger:

Nærøysund kommune har for tiden følgende stillinger utlyst:

Lærer på Nærøysundet skole - vikarat

Sykepleier natt Rørvik sykestue

Helsefagarbeidere natt - Rørvik sykestue

Helgestilling Rørvik sykestue

Se naroyssund.kommune.no for full utlysning av alle ledige stillinger i kommunen

Politiske møter i september 2026

Fredag 11. september:

Utvalg for folk

Tirsdag 15. september:

Administrasjonsutvalg og formannskap

Torsdag 17. september:

Ungdomsrådet

Tirsdag 22. september: Råd for

personer med funksjonsnedsettelse

Onsdag 23. september:

Eldrerådet

Torsdag 24. september:

Kommunestyret

Onsdag 30. september: Utvalg for

næring og natur

Sakslistene legges på kommunens nettside ca. en uke før møtet.



Nærøysund
kommune