



Nærøysund kommune

Prosessplan –
Temaplan for
institusjonsomsorg 2023-2027



Innhold

1.0	Planens hensikt.....	3
2.0	Hva er planens overordnede føringer?	3
2.1	Lokale føringer	3
2.2	FNs bærekraftsmål	4
2.3	Nasjonale føringer/satsningsområder:.....	4
2.4	Regionale føringer:	5
3.0	Aktørkartlegging og samskaping	6
4.0	Organisering	6
5.0	Planprosess.....	7
5.1	Fremdriftsplan:	7



1.0 Planens hensikt

En plan for institusjonsomsorgen er viktig for å kunne ta kunnskapsbaserte og langsiktige beslutninger for drift og utvikling av institusjonsomsorgen. Denne planen skal inneholde retningsvalg og fokus for sykehjemmene i Nærøysund i planperioden. Planen skal også se på kommunens langsiktige behov, og innrette tjenestene med bakgrunn i dette. Dette handler blant annet om hvor mange eldre kommunen får, deres funksjonsnivå og forventet behov for hjelpetjenester. Denne planen skal høre nøye sammen med Temaplan for hjemmebaserte tjenester. I Temaplan for hjemmebaserte tjenester er det blant annet beskrevet tiltak for å utsette behovet for sykehjemsplass og tiltak for at de som ønsker å bo hjemme lenger.

Institusjonsomsorgen er i endring og kommunen får stadig nye oppgaver. Med bakgrunn i dette, befolkningens helse, samt befolkningens ønsker og behov, skal det legges en plan for institusjonsomsorgen og innretningen på denne.

Planen skal i hovedsak omhandle institusjon, men samarbeidende tjenester vil også ivaretas i planen. Videre vil samarbeid med frivillige bli ivaretatt der hvor det er relevant.

2.0 Hva er planens overordnede føringer?

2.1 Lokale føringer

Oversikt over helsetilstand

Kommunens oversiktsdokument gir statistikk og opplysninger om kommunens utfordringsbilde og muligheter.

Kommunal planstrategi 2022-2023

Kommuneplanens samfunnsdel 2021-2033

Gode liv i Nærøysund

- Nærøysund vil ha aktive innbyggere som klarer seg best mulig gjennom livet
 - o Derfor skal vi
 - Ha tilgjengelige og tilpassede helsetilbud med fokus på fysisk og psykisk helse

Grønn utviklingskraft i Nærøysund

- Nærøysund er en innovativ og bærekraftig kommune
 - o Derfor skal vi:
 - Styrke kunnskapen om og formidlingen av kompetansebehovet, og tiltrekke oss arbeidskraft med relevant kompetanse

Samskapende kommune

- Vi vil ha motiverte ansvarsbeviste og profesjonelle ansatte
 - o Derfor skal vi:

- Utvikle en kultur hvor ulike aktører involveres i å definere behov og utvikle gode tjenester
 - Være en lærende organisasjon som jobber med kontinuerlig forbedringsarbeid
 - Fremme internt tverrfaglig samarbeid
 - Fremme heltidskultur
- Vi vil samarbeide for å nå målene
 - Derfor skal vi:
 - Ta i bruk nye digitale løsninger

Helhetlige kriterier for tildeling av tjenester

Er en beskrivelse av tjenestetildelingen i Nærøysund. Hvilke tjenester kommunen kan tilby og nivået på disse tjenestene.

2.2 FNs bærekraftsmål



2.3 Nasjonale føringer/satsningsområder:

- Leve hele livet
Er en kvalitetsreform for eldre som består av fem prioriterte områder. Disse er: et aldersvennlig Norge, aktivitet og fellesskap, mat og måltider, helsehjelp og sammenheng i tjenestene. Reformen gir anbefalinger til kommunen med forslag til tiltak knyttet til alle disse områdene.
- Samhandlingsreformen
Reformen omtaler behovet for bedre koordinerte tjenester til pasienter og behovet for økt fokus på å begrense og forebygge sykdom. Reformen hevder at dagens utfordringsbilde og drift vil kunne true samfunnets økonomiske bæreevne.
- Omsorg 2020
Handler om prioriterte områder og konkrete tiltak for å styrke kvaliteten og kompetansen i omsorgstjenestene. Sentrale føringer og konklusjoner: tjenestene skal utvikles sammen med brukerne, mer samskaping, systematisk kvalitetsarbeid, en sterk hjemmetjeneste kan bidra til å utsette behovet for institusjonsinnleggelse, samt behov for nye og innovative løsninger i helse og omsorgssektoren.
- Demensplan 2020
Med demensplan 2025 vil regjeringen jobbe for et mer demensvennlig samfunn. Demensplan 2025 har fire innsatsområder: medbestemmelse og deltakelse, forebygging



og folkehelse, gode og sammenhengende tjenester og planlegging, kompetanse og kunnskapsutvikling.

- **God og riktig mat hele livet**
Er en nasjonal strategi for godt kosthold og ernæring hos eldre i sykehjem og som mottar hjemmetjenester. Målet med strategien er å skape gode måltidsopplevelser og redusere feil – og underernæring i tråd med målene i kvalitetsreformen Leve hele livet. Dette skal nås via tre innstasområder: systematisk ernæringsarbeid, tilstrekkelig og riktig kompetanse og en mat – og ernæringsoppfølging som er tilpasset brukerens individuelle behov og ønsker.
- **Vi – de pårørende**
Er regjeringens pårørendestrategi og handlingsplan. Hovedmålsetningene er å anerkjenne pårørende som en ressurs, god og helhetlig ivaretagelse slik at alle pårørende kan leve gode egne liv og kombinere pårørenderollen med arbeid og utdanning og at ingen barn skal måtte ta omsorgsansvar.
- **På liv og død**
Er en NOU som omhandler palliasjon til alvorlig syke og døende. NOU-en inneholder forslag til tiltak som skal styrke kvalitet, kompetanse, samhandling, faglig omstilling, nye arbeidsformer og tverrfaglig samarbeid innenfor palliasjonafeltet.
- **Kompetanseløftet 2025**
Har som formål å bidra til en faglig sterk kommunal helse – og omsorgstjeneste, og sikre at sektoren har nok og kompetent bemanning. Kompetanseløftet inneholder fire strategiområder og disse er: 1. rekruttere, beholde og utvikle personell, 2. brukermedvirkning, tjenesteutvikling og tverrfaglig samarbeid, 3. kommunal sektor som forskningsaktør, fagutviklings – og opplæringsarena, og 4. ledelse, samhandling og planlegging.
- **Meld. St. 38 (2020 –2021) Melding til Stortinget. Nytt, ressurs og alvorlighet**
Prioritering i helse- og omsorgstjenesten
Meldingen fremmer tre prinsipper for prioritering som skal gjelde gjennomgående i hele helse – og omsorgstjenesten. Dette er nytte, ressurs og alvorlighet.
- **Nasjonal helse og sykehusplan**
Planen gir retning og rammer for utvikling av spesialisthelsetjenesten og samarbeid med den kommunale helse – og omsorgstjenesten. Målet er å realisere pasientens helsetjeneste på en bærekraftig måte. En bærekraftig helsetjeneste forutsetter at vi utnytter mulighetene teknologien gir, bruker kompetansen hos de ansatte best mulig og løser oppgavene så effektivt som mulig.

2.4 Regionale føringer:

- Trøndelagsløftet – velferdsteknologi



Trøndelagsløftet er et prosjekt som skal bidra til at kommunene i Trøndelag blir koordinert på velferdsteknologi og at kommunene skal få bistand til innføring.

- Helseplattformen

Helseplattformen skal innføre felles elektronisk pasientjournal for helsetjenestene i Midt-Norge. Målet er en mer sammenhengende helsetjeneste for pasienter og ansatte, og prosjektet skal svare ut det nasjonale målbildet «En innbygger – en journal».

3.0 Aktørkartlegging og samskaping

Temaplan for institusjonsomsorg skal være et styringsverktøy for politikere og ledere. Denne planen skal inneholde tiltak for institusjonsomsorgen i de neste fire årene. Dette får følger for ansatte og befolkningen da planen styrer prioritering og innretning på tjenestene.

Med bakgrunn i dette må aktørene som planen skal påvirke få medvirke i planarbeidet. Det er for at tiltakene i planen er omforente og tilpasset innbyggernes behov. Prosessen vil ledes av helse og velferd, og involvere politikere for innspill og informasjon underveis. Videre vil ansatte på sykehjemmene bli grundig involvert i prosessen. Dette for å få innsikt i prosessen, økt kunnskapsnivå i henhold til utfordringsbilde kommunen står ovenfor, samt komme med viktige innspill i forhold til organisering av tjenesten, utøvelse av tjenestene, samarbeid med andre aktører, også videre. Dette gjelder også plasstillitsvalgte og verneombud. Underveis i planprosessen vil det også bli innhentet innspill fra tjenester som sykehjemmene samarbeider med. Dette er blant annet ergoterapauter, fysioterapauter, aktivtører, leger, renholdere, vaktmestere, ressurskontoret, brukerkontoret, kjøkkenet, rus- og psykisk helsetjeneste og hjemmetjenesten.

4.0 Organisering

Hvem eier planen?

- Helse og velferd, ved kommunalsjef helse og velferd

Hvem koordinerer arbeidet?

- Strategi og samfunn, ved folkehelsekoordinator

Hvem er planens arbeidsgruppe?

- Kommunalsjef helse og velferd, enhetsleder institusjon, alle avdelingsledere på sykehjemmene, samt folkehelsekoordinator

Hvem er styringsgruppe?

- Kommunalsjef helse og velferd, enhetsleder institusjon og folkehelsekoordinator

Hvem er referansegrupper?

- Utvalg for folk, elderråd, råd for personer med funksjonsnedsettelse, samt bruker- og pårørende gruppe

5.0 Planprosess

Det legges opp til en produktiv planprosess med mål om vedtak av plan sommer 2023. Dette forutsetter jevnlig møter og god involvering underveis i planprosessen. Deltakere fra styringsgruppen vil delta på alle møtene.

5.1 Fremdriftsplan:

Aktivitet	Når	Aktører/deltakere
Utarbeidelse av prosessplan	Juli/august	Arbeidsgruppe/styringsgruppe
Oppstart av planarbeid – vedtak av prosessplan	14.09.2022 25.08.2022 23.08.2022 30.08.2022	Råd for personer med funksjonsnedsettelse Utvalg for folk Eldreråd Formannskap
Varsle planoppstart på kommunens hjemmeside og facebookside.	September	Koordinator for planarbeidet
Arbeidsmøter	September - juni	Arbeidsgruppe
Innspills og drøftingsmøter	04.10.2022 11.10.2022 19.10.2022 06.10.2022	Utvalg for folk Eldreråd Råd for personer med funksjonsnedsettelse Formannskapet
Workshop x 2 Nærøy bo og behandlingssenter	Oktober	Ansatte på sykehjemmene, inkluderer fysioterapeuter, ergoterapeuter, aktivitører, trivselsagenter, verneombud og plasstillitsvalgte
Workshop x 2 Rørvik sykestue	Oktober	Ansatte på sykehjemmene, inkluderer fysioterapeuter, ergoterapeuter, aktivitører, trivselsagenter, verneombud og plasstillitsvalgte
Innspills og drøftingsmøte	Oktober	Sykehjemslegen
Innspills og drøftingsmøte	Oktober	Renholdere og vaktmestere
Innspills og drøftingsmøte	Oktober	Ressurskontor, avdelingsledere institusjon
Innspills og drøftingsmøte	Oktober	Brukerkontor, avdelingsledere institusjon
Innspills og drøftingsmøte	November	Kjøkken
Innspills og drøftingsmøte	November	Samarbeidende tjenester, hjemmetjenesten, rus- og psykisk helsetjeneste, helse og mestring, miljøtjenesten og institusjon
Innspills og drøftingsmøte	November	Frivilligsentralen, samfunnskontakt, demensforeningen

Spørreundersøkelse	September – desember	Pårørende
Spørreundersøkelse	September – desember	Ansatte
Gruppeintervju	November	Ansatte
Orientering og innhenting av innspill	10.11.2022 ikke satt møtedato 01.12.2022 16.12.2022	Utvalg for folk Eldreråd Råd for personer med funksjonsnedsettelse Formannskapet
Bearbeiding av innspill	November/desember	Arbeidsgruppe
Skrivefase	Januar	Styringsgruppe
Drøfting av planutkast	Februar	Arbeidsgruppe
Vedta å sende planen på høring	Mars Møtedatoer ikke satt	Utvalg for folk Eldreråd Råd for personer med funksjonsnedsettelse Formannskapet
Bearbeiding av innspill	April	Arbeidsgruppe
Vedtak av plan	Mai/juni Møtedatoer ikke satt	Eldreråd Rådet for personer med funksjonsnedsettelse Utvalg for folk Formannskap Kommunestyret



Nærøysund kommune

Vi skaper
noe nytt
sammen

www.narøysund.kommune.no