

Innspill til kommuneplanens samfunnsdel fra Nærøysund idrettsråd – 24.08.2020

Nærøy ungdomsskole kl. 1930-2030

Referent: Martin Øie Lauten

---

***Hvordan kan kommunen bidra til å styrke frivilligheten:***

- Veiledningsarbeid – hvem er hvem, og hvem gjør hva opp imot idrettslag og lag- og foreninger
  - o Veilede og støtte på dialog oppover imot fylket
- Idrettskontakt i kommunen må markere seg for idretten
- Få ansikt på kommunalt ansatte og ansatte må være serviceinnstilt
- Kommunen må by på seg selv og møte opp der hvor folk er
- Tilgjengelighet: Hvem skal du treffe i ulike saker, hvor skal du treffe de
- Kommune må være med å dra lasset opp imot fylket.
- Informasjon konkret:
  - o Informasjon / instruksjoner på idrettshaller tilsvarende
    - Lys
    - Hvem har nøkler
    - Hvem skal man kontakte ved tekniske problemer
    - Rutiner på bygg osv.

Flott at vi får to nye idrettshaller, men vi må huske på at idrett er så mye mer enn det som skjer i en idrettshall. Viktig at hall-idretten ikke overtar helt for de andre idrettene.

- Ivareta breddeidrett og mangfoldet i idrettstypene
- Vi må også legge til rette for særvidretter

Legge til rette for idretter som ikke passer for alle, eks rullestolbrukere trenger ikke en løpebane, men har andre behov til å gjennomføre trening.

- Legge til rette for idretter som ikke passer for alle, eks: eldre, folk med funksjonsnedsettelse.
- En hallflate kan også brukes til mer enn bare handball og fotball

***Hvordan bygge en kultur til å få barn og unge til å stå lengre i idretten***

- Inkludering
  - o Innvandrere
  - o Dyre treningsavgifter og dyre reiser
  - o Forebyggende arbeid for å hindre at unge faller utenfor idretten
- Organiserer busser til kamper som gjør at foreldre ikke trenger å kjøre så mye

- Fra grend til sentrum, fra sentrum til fylkessentrum er det store avstander.
  - o Foreldre må kjøre på treninger, og hvis en skal utnytte fortrinn mellom Kolvereid og Rørvik blir det langt for en som ønsker klatretrening å kjøre fra Gravvik / Foldereid to kvelder i uka.
    - Fellestransport – bedre kollektive forbindelser kan gjøre det lettere

### ***Hva kan vi gjøre for å hindre fraflytting:***

- Mange talenter flytter fra Nærøysund for å bli bedre i fotball / handball / ski etc. Skal en satse på å toppe lag, eks handball på Rørvik og fotball på Kolvereid og skape en talentkultur, eller skal en tenke bredde. Dette må idrettslagene ta stilling til i tiden fremover.
- Bidra til å hindre mobbing i idretten og aktivt hindre ekskludering i skolene da slik ekskludering er noe elevene tar med seg inn i lagidrettene.
  - o Bedre kommunikasjonen mellom idretten og skoler

### ***Hvorfor blir det frafall i idretten mellom 12 og 16 års alderen?:***

- Mindre tid til idrett, skole krever mer jo eldre barn blir
- Blir mer skjermbruk jo eldre barn blir – elever bruker mye tid på serier – blir en tidstyv og kommer i veien for fysisk aktivitet
- Foreldre som må kjøre mye for at barn skal være med på aktiviteter
- Summen av alle små belastninger gjør at barn og unge slutter med aktivitetsidretter og begynner på treningssentra, da styrer de treningstidene selv
- Det finnes eksempler på foreldre som motiverer sine barn til å slutte på idretter da belastningen er stor på barnefamiliene.
  - o Det er svært dårlig busstilbud og informasjon om når bussene går. Bedre samferdselsplan opp imot barn og unge
  - o Gang og sykkelstier fra idrettsanlegg og fritidsaktiviteter er viktig å tenke på
  - o Trygg skolevei – fremstår ikke slik fra for eksempel felleskjøpet Rørvik til YNVS i dag med bygging av Rørvik spektrum
  - o Lastebiler skaper en utfordring i trafikken og på veinettet

Hvis vi investerer mye i barn og får de til å stå lenge i idretten, så vil flere av disse bli ildsjeler når de blir voksne og kan dra lasset om 10 / 20 år. Det er svært viktig å investere i barn og unge for å få de til å stå lenge i idrett. Her må idretten prøve å motivere barn og unge til å stå lengre i idretten, og kommunen legge til rette for utvikling av fasiliteter.

### ***Kommunikasjon og samferdsel:***

- Utbedre samferdselen mellom tettsteder og sentraene. Samferdsel og idrett kan snakke bedre sammen slik at en unytter halltider og busstider
- Lagidretter kan gjøres rett etter skoletid – og så kan en ta en buss hjem til grenden