

Innspill til samfunnsplan fra helse og mestring 20.10.2020

Hva er hovedutfordringene innen helse og mestring i dag og fremover?

- Fremdeles relativt ny enhet, ikke helt funnet fasongen i forbindelse med kommunesammenslåingen
- Få til gode samarbeidsrutiner, bedre tverrfaglig samarbeid
- Prioritere helsefremmende og forebyggende arbeid 0-100 år
- Å balansere forebyggende arbeid for barn og unge opp mot eldrebølgen og de ressurser som vil kreves der
- Ressurser nok for å drive helhetlig
- Hvordan møte og utvikle unge/ungdom som faller utenfor, hvordan tilpasse omgivelser/ krav / tiltak slik at de treffer målgruppen
- Personalmangel både leger som blir, sykepleiere og helsesekretærer
- Nedlegging av sykehjemsplasser
- Psykisk helse- lite ressurser ift oppgavene

Hva må gjøres for å imøtekomme disse?

- Bedre informasjonsflyt, utarbeidelse av mål, rutiner, kulturbygging og tid
- Bli kjent med samarbeidspartnere, vise interesse for tverrfaglig samarbeid, anerkjenne at samarbeid tar tid, at ledelsen legger til rette for og verdsetter dette, reflektere over egen praksis.
- Forankring i ledelsen for å drive forebygging, tøffe prioriteringer, styrking av ressursbruk fra behandling til helsestyrking. Økte rammer – aksept for å drive forebygging.
- Går det an å arbeide smartere? Mer teknologi, bedre organisering, utnyttede ressursene bedre?
- Synliggjøre behov. Styrke fagkompetanse og tverrfaglighet, mer fleksibilitet i tilbud og løsninger. Anerkjenne for «utradisjonelle» arbeidsmetoder.
- Ansette og beholde nok leger slik at det blir kontinuitet
- Reduser pasientlistene til leger
- Nok hjelpepersonell
- Elever burde ha psykisk helse i undervisningen
- Skape gode møtearenaer
- «friskliggjør» unger
- Holdninger til systemer. Kan systemet skape en del av plagene?
- Gode tjenestetilbud i hele kommunen
- Likhetsprinsippet er viktig
- Fastlegetilbud til alle
- Fleksible boforhold i det offentlige i forhold til hvor du er i livssyklusen
- Tverrfaglige tilbud og tjenester som er godt kjent og synlige
- Demenstilbudet i de ulike faser er viktig. Utarbeide en god, oversiktlig og konkret plan. Lovpålagt.
- Psykogeriatrisk avdeling i forhold til de eldre.
- Tilbud til yngre demente – leve hele livet
- Kulturtilbud

- Turvenner, faste
- Synliggjøre tilbud til heimene
- Ta vare på pårørende
- Hukommelsesteamet er viktig. Frigjøres for å ta tak. Godt samarbeid mellom legene og hukommelsesteamet.
- Tverrfaglig kommunikasjon
- Enkle linjer når det gjelder tjenester, vaktmester, utearealer, vedlikehold.
- Ansatte må bli bedre kjent med hverandre for å vite hvilke arbeidsoppgaver man har.
- Frivilligpolitikk i kommunen som samhandler med helse og mestring.

Hvordan kan vi få til bedre samhandling?

- Gode samarbeidsmøter som gjennomføres effektivt med klar ansvarsfordeling
- Jobbe med holdninger og gode rutiner

Utfordringer med innsatsområde

- Forebygging
 - o Prioritere, mål, kunnskapsløft
- Helhet
- Mål, ressurser og tydelige prioriteringer
- Bærekraftige tjenester
 - o Teknologi
- Tidlig inn
 - o Både i alder og funksjon
 - o Ved funksjonnsfall
 - o Fys/psyk
 - o Skrøpelige
 - o I dag satses ikke, vi må tørre å prioritere det
- Tverrfaglig samarbeid
 - o Sett av tid til det
 - o Ikke flerfaglig
 - o Gode samtykkerutiner
 - o Gode rutiner
 - o Samlokalisering
 - o Kart/ oversikt over hvem gjør hva
 - o Vilje til å ville
- Universell utforming
 - o Samme nivå som folkehelse – med i alle ledd
 - o Bruke kompetanse
 - o Alle arena (bygg, ute)
- Kunnskapsløft i befolkningen
 - o tilgjengelige fagpersoner
 - o Kurs/ tema/ møter
 - o Info ut på facebook – målretta
 - o Opplæring /veiledning
- Rehabilitering
 - o Må satses på
 - o Hvor, hvordan
 - o Samlet på en plass (eks institusjon)

- Bortprioritere Høylandet til fordel for lokale tilbud