

## Samfunnsplan rus og psykisk helse avdeling Kolvereid 28.10.2020

- Fastlege – lite stabilitet – gir dårlig samarbeid – lite kompetanse om psykisk helse
- Stadig flere unge med dårlig boevne
- Dårlig økonomi – gir utfordringer i forhold til planer og se fremover
- Dårlig boliger i rus og psykisk helse
- Høy selvmordsrate – lite forebyggende arbeid
- Dårlig økonomi gir mye utenforskap – lite mulighet til deltakelse, dårlig transportmuligheter, lite sosialt nettverk, dårlige foreldrerelasjoner
- Deltakelse – mange uten førerkort, dårlig kollektivtransport
- Ikke alle har dårlig økonomi, noen prioriterer feil – rus eks
- Næringslivet tidligere inn i skolene – elevene må få kunnskap om hva næringslivet trenger
- Mer samarbeid mellom avdelingene
- Mange elever som sliter, samarbeid mellom rus/ psyk og skole
- Noen prosesser går for seint – kan få stor gjeld før ordninger er på plass, eks kredittkort
- Regelverket hindrer handling – statlig
- Lege – mottar du en helsetjeneste bør du bli prioritert til å få en fastlege
- Mangler spesialisering – knyttet til blant annet alder og diagnose – eks psykiatriske avdeling og dobbeltdiagnose rus og psyk
- Mye tunge brukere i kommunene – ivareta de sykeste
- Samarbeide med eks sykehuset om utfordringene – som de sykeste
- Tidlig inn – psykisk helsetjeneste fra 0-100 år
- Psykisk helse som fag i skolen, og barnehage – røde og grønne tanker
- Hvem skal man kontakte ved eks psykiske problemer? – Nærøysund kommune. Lavterskelnummer – gi råd hvem henvende seg til
- Mer romslig samfunn og arbeidsliv – de som ikke klarer å følge med på de kravene som stilles i dag – har også brukere som ikke passer inn på Ytre Namdal vekst – produksjonskrav – tempo
- Noe å gå til – noe å stå opp til
- Samarbeid med eks næringslivet ved mottak av rus / psyk sine brukere – tilrettelegging – vekking og bringing
- Motivasjon for å møte på jobb – får trygd uansett – lite motiverende
- Økonomisk opplæring trengs også
- Eks plastaksjonen – gikk noen kroner for å plukke plast – fikk trekk i stønad tilsvarende
- Flere arenaer som man møtes og blir kjent på tvers
- Samarbeid på både individ og systemnivå
- Større stillinger gjør at man får mer oversikt, blir kjent og tid
- Økt kompetanse – settes i stand til å møte utfordringene
- Noen må ha i oppgave – ansvar for å knytte kontakt med samarbeidsaktører
- Veiledning – bli satt i stand til å møte de utfordringene man ser
- Utfordringer med vold og utagering – emosjonelt stress
- Plante mer trær, kommunegartner