

# Har du testet positivt på korona?

- Positiv hurtigtest skal **bekreftes med PCR-test**
- **Du skal i isolasjon i 6 døgn**, du må ha vært feberfri i 24 timer før du går ut av isolasjon
- Isolasjon gjelder fra positiv hurtigtest
- **Varsle dine nærkontakter fra de siste 48 timer**

## Hva gjelder for nærkontakter av de som har testet positivt?

### Husstandsmedlemmer og tilsvarende nære (kjærester, bestevenner o.l.)

- Karantene 10 dager
- Test deg med en gang\*
- Du kan teste deg\* ut av karantene med negativ koronatest etter sju døgn
- Om du ikke kan holde nok avstand, skal du begynne å telle 10 døgn i smittekarantene når den siste smittede personen du bor sammen med har hatt symptomer i 4 døgn
- **Unntak:**
  - Du har hatt covid siste tre måneder
  - Du er vaksinert med 3. dose for minst én uke siden (må ta daglig hurtigtest i 7 døgn).
  - Du er samfunnskritisk personell (må ta hurtigtest hver morgen i 7 dager, og kan gå på jobb forutsatt fullvaksinert og munnbind)

### Andre nærkontakter

- Trenger ikke smittekarantene, men anbefales å teste seg 3 og 5 døgn etter nærkontakten
- Følg nøye med på egen helse - og vær oppmerksom på symptomer som kan være fra korona i 10 dager etter nærkontakt.
- Test deg og hold deg hjemme dersom du får koronasymptomer.
- Hold avstand til andre og begrenns antall sosiale nærkontakter

\* selvtest, hurtigtest på teststasjon eller PCR-test godtas

Nærkontakt = alle som har oppholdt seg mindre enn to meter unna en smittet i minst 15 minutt - inntil 48 timer før denne har fått symptomer.

**Ha lav terskel for testing om du er nærkontakt til påvist smittet**



Nærøysund kommune